

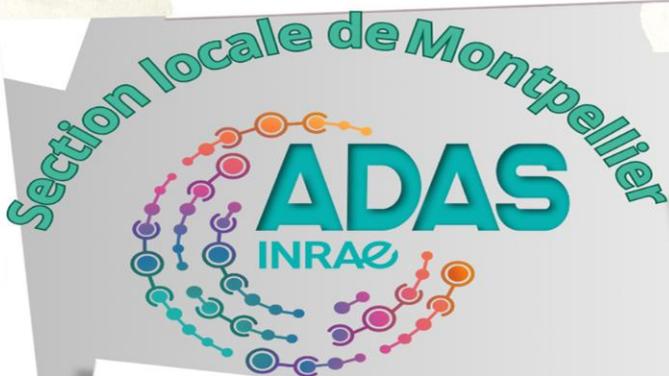
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024



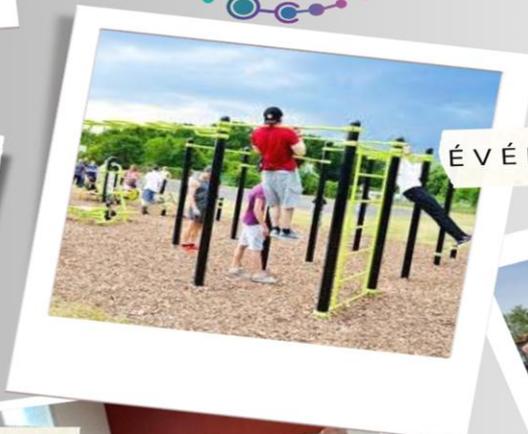
ACTIVITÉS



SPORT



SORTIES



ÉVÉNEMENTS



JEUNESSE



Conception et réalisation : Aline Merlot, Yasmine Missioux et Catherine Roux

Responsable de publication : Rogatien Picaud

SOMMAIRE

Rapport moral 2024	4
Composition du Conseil d'Administration de la section locale	5
Responsables d'activités culturelles et sportives	7
Rapport financier de la section locale	9
Rapport des contrôleurs aux comptes	10
Bilan de l'année 2024	14
Culture et loisirs campus de la Gaillarde	18
Billetterie	19
Chant	20
Couture	21
Danse Swing couple et solo	22
Dégustation	23
Dessin botanique	24
Histoire de l'art	25
Activités sportives (sans professeur)	26
Basket	27
Badminton	28
Football et Futsal	30
Rugby	31
Tennis	33
Tennis de table	34
Volley	35
Jardins partagés	36
Activités sportives (avec professeurs) campus de La Gaillarde	38
Aïkido	39
Barre au sol	41
Cardio/Fitness	42
Coaching Running	43
Cross training	44
Kung-fu	45
Pilates – mardi	46
Pilates – Jeudi	47

Pilates – Vendredi	48
Stretching – Mardi	49
Stretching - Jeudi	50
Tai-Chi-Chuan	51
Yoga – Lundi	52
Yoga - Vendredi	53
Activités sportives (avec professeurs) site de Lavalette	54
Activité : Capoeira	55
Circuit Training	56
Gym – Pilates – Pilates Ballon	57
Yoga - Lundi et Jeudi	58
Activités sportives (avec professeurs) site de Baillarguet	59
Cross training	60
Pilates	61
Jeunesse, Vacances, Adultes	62
Bilan jeunesse et adultes : dossiers et subventions 2024	63
ADAS et le handicap	64
Bilan retraités 2024	65
Manifestations Locales	66
Marathon de Montpellier	67
Pâques - Chasse aux œufs	69
Manade Combe douce	71
Rendez-vous Convivialité	72
Balade Kayak	74
Foire ADAS	76
Journée des nouveaux arrivants	77
Noël	79
Atelier réparation Vélo – La Gaillarde	81
Manifestations nationales organisées conjointement avec la Section Locale	82
Les Adayades	83
Dates à retenir	84

Rapport moral 2024

Chers adhérents, chers collègues,

Alors que 2024 touche à sa fin, il est important de prendre un moment pour faire le point sur cette année écoulée et exprimer notre gratitude envers chacun d'entre vous. En tant que président de l'ADAS de Montpellier, je tiens à souligner le travail remarquable que nous avons accompli ensemble, grâce à la mobilisation et à l'engagement de nos 700 Adhérents.

Cette année, nous avons eu le plaisir de vivre de nombreux moments de partage et de convivialité, parmi lesquels :

- **Pâques** : Près de 150 personnes, parents et enfants, se sont réunies pour un événement joyeux et familial.
- **La Manade** : Un méchoui a réuni environ 100 personnes, renforçant nos liens dans une ambiance festive et chaleureuse.
- **La sortie en canoë** : Une aventure rafraîchissante et conviviale pour les participants, permettant de découvrir la nature tout en partageant un moment agréable.
- **Le Noël au BowlingStar de Montpellier** : Un événement exceptionnel qui a rassemblé 230 personnes pour célébrer cette période de fêtes avec joie et bonne humeur.

Ces événements sont le reflet de notre engagement à offrir des instants de solidarité et de convivialité, tout en restant fidèles aux valeurs qui nous unissent au sein de l'ADAS.

Je souhaite également profiter de ce moment pour adresser mes sincères remerciements aux **membres du Conseil d'Administration local**. Leur implication et leur travail sans relâche assurent le bon fonctionnement de notre association et la réalisation de nos projets. Leur soutien constant et leur volonté d'avancer ensemble font toute la différence.

Je n'oublie pas non plus les **responsables des 27 activités** que nous proposons. Leur dévouement et leur organisation sont essentiels à la réussite de nos actions. Grâce à eux, nos adhérents peuvent bénéficier d'une offre d'activités variée et de qualité, qui fait de notre association un lieu de rencontre et de partage privilégié.

Bien entendu, cette année n'a pas été exempte de défis. Nous avons dû nous adapter à des changements, mais grâce à votre soutien et à votre engagement, nous avons surmonté ces obstacles avec détermination. Ensemble, nous avons montré une grande résilience et une capacité à innover pour continuer à répondre aux besoins de notre communauté.

À l'aube de l'année 2025, de nombreux projets restent à réaliser, mais je suis convaincu que, forts de cette expérience collective, nous continuerons à avancer avec optimisme et confiance. L'ADAS reste un lieu de rencontre, d'entraide et de solidarité, et chaque membre, qu'il soit bénévole ou simplement participant, joue un rôle essentiel dans cette belle aventure.

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre engagement, votre confiance et votre implication tout au long de l'année. Vous êtes la véritable force de notre association, et sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Avec toute ma reconnaissance et mes meilleurs vœux pour la nouvelle année, que 2025 nous apporte encore plus de moments de partage, de réussites collectives et de solidarité.

Rogatien PICAUD,
Président de l'ADAS Section Locale de Montpellier

Composition du Conseil d'Administration de la section locale

Nouveau CA suite aux élections locales du 29 octobre 2024

Bureau

Fonctions	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse électronique
Président	PICAUD	Rogatien	04 99 61 25 61	rogatien.picaud@inrae.fr
Vice-Président	DILOULOUFET	Gérard	-	gerard.diouloufet@inrae.fr
Trésorière	MICHEL	Lisbeth	04 99 61 20 87	lisbeth.michel@inrae.fr
Trésorière adjointe	ARZALIER	Lise	04 99 61 23 61	lise.arzaliere@inrae.fr
Trésorier adjoint	TINET	Cyril	04 67 04 63 08	cyril.tinet@inrae.fr
Secrétaire	ROUX	Catherine	04 67 61 57 89	catherine.roux@inrae.fr
Secrétaire Adjointe en charge des réunions et de l'AGL	BAUDETTE*	Sylvia	04 67 54 87 27	sylvia.baudette@inrae.fr
Secrétaire Adjointe en charge du sport et de l'organisation des événements	DELESTAING*	Flore	04 99 61 20 31	flore.delestaing@inrae.fr
Secrétaire Adjointe en charge des sorties culturelles et du rapport d'activités	MERLOT	Aline	04 67 04 63 15	aline.merlot@inrae.fr
Secrétaire Adjointe en charge de l'organisation des événements et de la communication	MISSIOUX*	Yasmine	04 99 61 24 31	yasmine.missieux@supagro.fr

Membres du CA

Fonctions	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse électronique
Appui technique, logistique	BARNABA	Julien	04 99 61 24 88	julien.barnaba@inrae.fr
Appui technique, logistique	POIROT	Alexandre		alexandre.poirot@inrae.fr

Membres du CA et correspondants locaux :

Fonctions	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse électronique
Adjoint Sports & Culture Baillarguet	THUEL	Geoffrey	04 99 62 33 07	geoffrey.thuel@inrae.fr
Adjointe Sports & Culture Lavalette	DELALANDE	Magalie	04 32 72 23 12	magalie.delalande@inrae.fr
Adjoint Sports & Culture La Gaillarde	METRAL	Raphaël	04 99 61 30 57	raphael.metral@supagro.fr

Communication web	MICHEL	Lisbeth	04 99 61 20 87	lisbeth.michel@inrae.fr
Responsable culture et loisirs	MERLOT	Aline	04 67 61 57 89	aline.merlot@inrae.fr
Jeunesse-Voyages-Vacances Baillarguet-La Gaillarde-Lavalette	ROUX	Catherine	04 67 61 57 89	catherine.roux@inrae.fr
Retraités	SILVY	Christine	-	silvy.christine@wanadoo.fr
Permanences	PICAUD	Rogatien	-	rogatien.picaud@inrae.fr

Correspondante locale des adhésions

Fonctions	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse électronique
Baillarguet, La Gaillarde, Lavalette	ROUX	Catherine	04 67 61 57 89	catherine.roux@inrae.fr

Représentants administratifs :

INRAE : Florence RAFFRAY – Christine Chevallier au 1^{er} octobre 2024

Institut Agro Montpellier : en cours de nomination

Contrôleurs aux comptes 2024

Jenny BARLIER

Michel AMPHOUX

Membre des commissions nationales

Subventions : Jorge FERNANDES

Evènementiel : Rogatien PICAUD et vice-président de l'ADAS nationale

Pour contacter votre section locale :

ADAS - INRAE

2, place Pierre Viala

34060 MONTPELLIER CEDEX

Email : adas-montpellier-ca@inrae.fr

Pour nous contacter localement de façon plus spécifique :

Les trésoriers via adas-montpellier-finances@supagro.fr

Les secrétaires via adas-montpellier-secretariat@supagro.fr

Notre équipe en charge des sports adas-sports@supagro.fr.

Responsables d'activités culturelles et sportives

Activités campus de La Gaillarde

Activités sportives

Activité(s)	Nom	Prénom	Téléphone Professionnel	Adresse électronique
Aïkido	DORCHIES	David	04 67 04 63 22	david.dorchies@inrae.fr
Badminton	ROI	Stéphanie	04 99 61 24 54	stephanie.roi@inrae.fr
	GAUCEL	Sébastien	04 99 61 21 51	sebastien.gaucel@inrae.fr
	COLIN	Renaud	04 99 61 22 75	renaud.colin@inrae.fr
Barre au Sol	TATRY	Marie-Violaine	04 99 61 26 70	marie-violaine.tatry@inrae.fr
Basket	CASSAN	Denis	04 99 61 31 46	denis.cassan@inrae.fr
Cardio Fit	LEROUX	Anne-Cécile	04 99 61 22 04	anne-celine.leroux@inrae.fr
	MEJEAN	Caroline	04 99 61 23 39	caroline.mejean@inrae.fr
Coaching running	MICHEL	Lisbeth	04 99 61 20 87	lisbeth.michel@inrae.fr
Cross Training	DUMAS	Robin	04 99 61 29 72	robin.dumas@inrae.fr
Football	METRAL	Raphael	04 99 61 30 57	raphael.metral@supagro.fr
	RAIHAUTI	Teiki		teiki.raihauti@inrae.fr
Futsal	METRAL	Raphael	04 99 61 30 57	raphael.metral@supagro.fr
	LUBELLO	Pasquale	04 99 61 24 48	pasquale.lubello@supagro.fr
Kung Fu	DUMAS	Robin	04 99 61 29 72	robin.dumas@inrae.fr
Pilates mardi	CARILLO	Stéphanie	04 99 61 24 54	stephanie.carrillo@inrae.fr
Pilates jeudi	ABAUZIT	Cécile		cecile.abauzit@inrae.fr
Pilates vendredi	COLLIN	Olga	04 99 61 27 14	olga.collin@supagro.fr
Rugby	THUEL	Geoffrey	04 99 62 33 07	geoffrey.thuel@inrae.fr
Stretching	LABIB	Naima	04 99 61 20 53	naima.labib@inrae.fr
Tai Chi	BURGEL	Sophie	04 99 61 24 30	sophie.burgel@inrae.fr
Tennis	PREVOT	Fabien	04 99 61 25 14	fabien.prevot@supagro.fr
Tennis de table	GRAND	François	-	francois.grand@free.fr
Ultimate	METIVIER	David	-	david.metivier@supagro.fr
Volley	VATUONE	Ugo		ugo.vatuone@supagro.fr
Yoga lundi soir	PECHIER	Philippe	04 99 61 24 66	philippe.pechier@inrae.fr
Yoga vendredi	MOULS	Cathy	06 32 81 12 18	cathy.mouls@supagro.fr

Activités culturelles

Activité(s)	Nom	Prénom	Téléphone Professionnel	Adresse électronique
Chant	MICHEL	Lisbeth	04 99 61 20 87	lisbeth.michel@inrae.fr
Dessin Botanique	DELANDE	Elise	04 99 61 30 11	elise.delande@supagro.fr
	FOURNIER	Dominique	04 99 61 24 05	dominique.fournier@inrae.fr
Dégustation	ZANETTO	Anne		anne.zanetto12@gmail.com
Couture	HOFSTETTER	Annie	04 99 61 24 99	annie.hofstetter@inrae.fr
	PONCET-LEGRAND	Céline	04 99 61 27 58	celine.poncet-legrand@inrae.fr
Histoire de l'Art	COUDRAY	Christine	04 99 61 30 38	christine.coudray@inrae.fr
Solo swing	CRABOS	Amandine	04 99 61 27 08	amandine.crabos@inrae.fr

Activités site de Baillarguet

Activité(s)	Nom	Prénom	Téléphone Professionnel	Adresse électronique
Cross Training	THUEL	Geoffrey	04 99 62 33 07	geoffrey.thuel@inrae.fr
Pilates	NIDELET JANIN	Sabine	-	sabine.nidelet@inrae.fr

Activités site de Lavalette

Activité(s)	Nom	Prénom	Téléphone Professionnel	Adresse électronique
Jardins partagés	DESCRIMES	Jean-Luc	04 67 04 63 01	jean-luc.describes@inrae.fr
Capoeira	MARQUIER	Amélie	-	amelie.marquier@supagro.fr
Circuit training	DELALANDE	Magalie	04 32 72 23 12	magalie.delalande@inrae.fr
Gym	BOISSIER	Françoise	04 67 54 87 53	francoise.boissier@inrae.fr
Pilates	BOISSIER	Françoise	04 67 54 87 53	francoise.boissier@inrae.fr
Pilates Ballon	MERLOT	Aline	04 67 04 63 15	aline.merlot@inrae.fr
Hatha Yoga lundi et jeudi soir	ROUX	Catherine	04 67 61 57 89	catherine.roux@inrae.fr

Pour connaître toutes les activités proposées par la SL de Montpellier, vous pouvez vous rendre sur notre site web.

<https://adas-montpellier.hub.inrae.fr/planning-des-activites>

Rapport financier de la section locale

COMPTE DE RESULTAT EXERCICE 2024

Section locale de : Montpellier

ADAS-INRAE

Etat des recettes de l'exercice			Etat des dépenses de l'exercice			Différence entre vos recettes et vos dépenses (soldes)
comptes	rubriques	recettes	comptes	rubriques	dépenses	
7000	Frais généraux 000	120,00	6000	Frais généraux 000	0,00	120,00
7001	Dotation annuelle ADAS nationale 001	23 109,94	6001	Dotation annuelle ADAS nationale 001	0,00	23 109,94
7002	Cotisations des adhérents 002	2 770,00	6002	Cotisations des adhérents 002	10,00	2 760,00
7003	Assemblée Générale 003	0,00	6003	Assemblée Générale 003	0,00	-
7004	Frais tenue de compte 004	0,00	6004	Frais tenue de compte 004	599,93	599,93
7005	Indemnité de rattachement 005	2 050,00	6005	Indemnité de rattachement 005	1 150,00	900,00
7006	Ecart exceptionnel 006	0,00	6009	Ecart exceptionnel 006	0,00	-
7099	099 Divers Frais	375,00	6099	099 Divers frais	2 083,78	-
70	total recettes générales non affect	28 424,94	60	total frais généraux	3 843,71	24 581,23
7201	Adayades 201	0,00	6201	Adayades	0,00	-
7202	Fêtes locales 202	0,00	6202	Fêtes locales	7 985,12	7 985,12
7203	Sortie Intersection 203	0,00	6203	Sortie Intersection	0,00	-
7204	Billetteries-VEGACE 204	410,00	6204	Billetteries-VEGACE	0,00	410,00
7205	Atelier Créatif 205	0,00	6205	Atelier Créatif	0,00	-
7207	207 Chant	2 190,00	6207	Chant	1 700,00	490,00
7208	208 Couture	980,00	6208	Couture	1 180,00	200,00
7209	209 Dégustation	3 640,00	6209	Dégustation	1 388,51	2 251,49
7210	210 Histoire de l'Art	1 985,00	6210	Histoire de l'Art	980,00	985,00
7211	211 Jardin Partagé	270,00	6211	Jardin Partagé	68,90	201,10
7212	212 Dessin Botanique	1 732,50	6212	Dessin Botanique	1 440,00	292,50
7214	214 Sortie locale	675,00	6214	Sortie locale	25,00	650,00
72	total activités culturelles	11 862,50	62	total activités culturelles	14 767,53	2 905,03
7301	301 Noël	500,00	6301	301 Noël	8 491,67	7 991,67
7399	399 Divers enfance	0,00	6399	399 Divers Enfance	0,00	-
73	total enfance	500,00	63	total enfance	8 491,67	7 991,67
7401	Adayades Sportives	0,00	6401	Adayades Sportives	96,19	96,19
7402	Aïkido	3 690,00	6402	Aïkido	1 725,00	1 935,00
7403	Badminton	960,00	6403	Badminton	612,99	347,01
7404	Barre au Sol	1 195,00	6404	Barre au Sol	1 575,00	380,00
7405	Basket	455,00	6405	Basket	0,00	455,00
7406	Cross Training	10 827,50	6406	Cross Training	8 247,65	2 579,85
7407	Culture Swing	0,00	6407	Culture Swing	0,00	-
7408	Danse Orientale	0,00	6408	Danse Orientale	135,00	135,00
7411	Foot / Futsal	1 455,00	6411	Foot / Futsal	476,78	978,22
7412	Gym	6 734,35	6412	Gym	5 670,00	1 064,35
7413	Kung-Fu	1 511,25	6413	Kung-Fu	1 473,75	37,50
7414	Lindy Hop	1 270,00	6414	Lindy Hop	888,75	381,25
7416	Pilates	13 958,60	6416	Pilates	11 012,50	2 946,10
7420	Rugby	756,66	6420	Rugby	0,00	756,66
7421	Running	4 845,00	6421	Running	5 127,50	282,50
7423	Self Défense	0,00	6423	Self Défense	0,00	-
7426	Stretching	2 315,00	6426	Stretching	3 015,00	700,00
7427	Tai Chi Chuan	2 252,50	6427	Tai Chi Chuan	2 070,00	182,50
7428	Tennis	250,00	6428	Tennis	60,00	190,00
7430	Volley	250,00	6430	Volley	0,00	250,00
7431	Yoga	6 408,90	6431	Yoga	5 580,00	828,90
7433	Ski	4 220,00	6433	Ski	420,00	3 800,00
7434	Ultimate	0,00	6434	Ultimate	0,00	-
7435	Tennis de table	150,00	6435	Tennis de table	0,00	150,00
7436	Capoeira	590,00	6436	Capoeira	0,00	590,00
7499	Divers sports	1,00	6499	Divers sports	2 308,50	2 307,50
74	total sports	64 065,76	64	total sports	50 494,61	13 571,15
75	total retraités	0,00	65	total retraités	0,00	-
7901	Aménagement Lavalette	0,00	6900	Aménagement Lavalette	0,00	-
7999	Divers équipement	0,00	6999	Divers équipement	0,00	-
79	total équipement	0,00	69	total équipement	0,00	-
	total des recettes	104 853,20		total des dépenses	77 597,52	27 255,68
5870	virements internes de trésorerie		5870	virements internes de trésorerie		-
5874	compte d'attente		5874	compte d'attente		-
	total des transferts internes (entrées)	0,00		total des transferts internes (sorties)	0,00	-
5121	Credit Mutuel		5121	Credit Mutuel		-
5140	solde au 01/01/24	17 955,30	5140	solde	45 210,98	27 255,68
5150			5150			-
5300	caisse	0,00	5300	caisse	0,00	-
				Cheque en cours d'encaissement	0,00	-
				Cheque en cours de décaissement	0,00	-
	(2*) total trésorerie début d'exercice	17 955,30		total trésorerie fin d'exercice	45 210,98	-27 255,68
	(1*) TOTAL GENERAL	122 808,50	=	TOTAL GENERAL	122 808,50	0,00

Merci de ne pas toucher au cases jaunes et vertes (formule de calcul)

- 1* Le compte de résultat doit être rigoureusement équilibré aux niveaux des totaux généraux
- 2* La trésorerie de début d'exercice doit être égale à celle du précédent compte de résultat en fin d'exercice de l'année précédente
- 3* Le montant de votre banque au 31 décembre de l'année est celui qui apparaît dans votre comptabilité : l'écart avec le dernier relevé est justifié par un état de rapprochement (modèle fourni)

Explications solde 2025

Somme perçue au titre de 2025	30 167,07
Total trésorerie 2024 hors part 2025	15 043,91

Contrairement aux années précédentes, et suite aux paiements fractionnés mis en place sur PayAsso, nous avons perçu les paiements des activités sportives et culturelles pour la période de septembre 2024 à juin 2025 en 1 fois plutôt qu'en 2 fois (1 trimestre en septembre, puis 2 trimestres en janvier). La part des montants perçus en 2024 au titre de l'année 2025 a été portée dans la colonne K du Grand livre.

Cela représente un total de 30 167,07€ perçu par anticipation pour l'année 2025.

Sans ces paiements anticipés, notre total trésorerie en fin d'exercice serait de 15 043,91€

Rapport des contrôleurs aux comptes



Annexe 1

Rapport des contrôleurs des comptes sur la gestion de l'exercice 2024

À renvoyer avant le 31 janvier 2025

Nom de la section locale : **Montpellier**

Date du contrôle : **31/01/2025**

Président de la section locale : **Rogatien PICAUD**

Trésorier de la section locale : **Lisbeth MICHEL**

Personnes présentes lors du contrôle : **Jenny REVEL – Michel AMPHOUX / Lisbeth MICHEL en visio**

1) Analyse du suivi des recommandations

- Les recommandations des contrôleurs des comptes précédents ont-elles été émises dans les rapports des années antérieures ? **OUI / NON – Changement de trésorier**
- Si oui, ont-elles été prises en compte ? **OUI / NON – Changement de trésorier**
- Dans le cas de la non-prise en compte, quelles en sont les raisons ?

2) Vérifier les soldes de trésorerie et les soldes de la comptabilité générale

Information : à partir du compte de résultat et de l'état de rapprochement de l'année N-1 et de l'année N, vérifiez la concordance entre les totaux de comptabilité et les totaux de trésorerie en fin d'année. Si ce n'est pas concordant, vous devez indiquer cette différence et en déterminer la cause.

- Le report de trésorerie de début d'année correspond-il au report de trésorerie de fin d'année dernière déclarée ainsi qu'aux informations du relevé bancaire ? **OUI / NON**

Commentaire éventuel :

- Le total des recettes et des dépenses de l'exercice figurant dans le fichier de suivi correspond-il à celui indiqué dans le compte de résultat ? **OUI / NON**

Commentaire éventuel :

- Y avait-il dans l'exercice précédent des chèques en cours de décaissement / encaissement ? **OUI / NON**

- Si oui, ont-ils bien été décaissés ou encaissés cette année ? **OUI / NON**

Commentaire éventuel :

3) Vérification des activités de la section

Information : vous devez choisir quelques activités et vérifier par sondage aléatoire :

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 01 (Novembre 2024)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

- Si les pièces de recettes et de dépenses sont présentes et classées
- Si les pièces correspondent à des dépenses et des recettes en rapport avec l'activité
- Si elles sont fidèlement décrites dans les livres de comptabilité.

Les contrôleurs des comptes doivent décrire la tenue des comptes et porter un jugement sur ce qu'ils ont contrôlé.
Nous vous recommandons de vérifier a minima 20% de l'activité de la section locale.

- Quelles activités ont été contrôlées ?

Adayades, Aikido, Badminton, Barre au sol, chant, Couture, Cross training, Dans orientale, Dégustation, Dessin Botanique, Divers Sport, Fêtes locales, Foot/Futsal, Gym et Noël.

- Approximativement, combien de pièces justificatives avez-vous contrôlées ?

Nous avons contrôlé 723 pièces sur un total de 1619 pièces.

Nous avons contrôlé plus attentivement les dépenses soit 155 pièces sur 318 dépenses au total soit 42 %.

Nous avons également regardé à la marge la partie recettes des activités contrôlées, soit 568 sur 1272 enregistrements.

- Avez-vous trouvé toutes les pièces que vous cherchiez ? **OUI / NON**

Commentaires éventuels :

Des factures sont manquantes, mais ont été enregistrés dans la compta ADAS, et figurent sur les relevés bancaires, voir les pièces concernées dans l'annexe jointe

- Les pièces correspondent-elles aux dépenses et recettes en rapport avec l'activité ? **OUI / NON**

Commentaires éventuels :

- Les pièces sont-elles fidèlement décrites dans le fichier de suivi ? **OUI / NON**

Commentaires éventuels :

Quand il s'agit de remboursement, penser à ajouter sur les factures le moyen et la date de remboursement.

- Avez-vous des remarques ou des propositions d'améliorations sur l'accessibilité ou le classement des pièces justificatives ?

Toutes les pièces mises à notre disposition sont très bien classées et sous un Sharpoint.

4) Concordance entre les comptes et leur diffusion :

Vous devez vérifier que les comptes qui sont publiés dans le compte de résultat et l'état de rapprochement sont conformes à ceux qui sont notés dans la comptabilité locale.

- Les informations notées dans le compte de résultat et l'état de rapprochement correspondent-elles aux données du fichier de suivi ainsi qu'aux données des relevés bancaires ? **OUI / NON**

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 01 (Novembre 2024)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

Plus tard, lors de l'assemblée générale locale, vous devrez vérifier que l'état de rapprochement (ou les états de rapprochement dans le cas de plusieurs comptes bancaires) et le compte de résultat présentés sont conformes avec les comptes.

5) Suivi de la trésorerie

- Par quel moyen est effectué le suivi de la trésorerie de la SL : Excel / Autres moyens : préciser lequel

Le suivi se fait sur EXCEL.

- Dans le cadre d'un fichier Excel, est-ce que l'ensemble des informations nécessaires au contrôle est renseigné ? (Exemple : Est-ce que chaque dépense / recette possède une référence de pièces justificatives ?)
OUI / NON

Commentaire éventuel :

6) Moyen Financier

- Quel moyen de paiement possède la section locale ?

Carte bleue (président), virement, prélèvement, TPE, chéquier.

- La SL possède elle une caisse ? **OUI / NON**
- Dans le cadre d'une caisse comme moyen de paiement ou d'encaissement :
 - Existe-il un registre des personnes autorisées à utiliser la caisse et un registre des dates et heures d'utilisation de la caisse ? **OUI / NON**
 - Un reçu, signé des deux parties, est-il émis à chaque opération dans la caisse ? **OUI / NON**
 - Quelle est le solde de la caisse au moment du contrôle ?
 - Ce montant correspond-il au montant indiqué sur le registre de suivi ? **OUI / NON**

Commentaires éventuels :

7) Remarques sur le déroulement du contrôle et recommandations globales

Penser à faire mettre les factures au nom de l'ADAS de Montpellier.

Quand il s'agit de remboursement, penser à ajouter sur les factures le moyen et la date de remboursement.

Les factures de Stéphanie Cortijo, ne sont pas conformes, elles ne font pas apparaître le nom du client.

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 01 (Novembre 2024)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

8) Certifications des comptes

La certification est le cas le plus courant. Néanmoins, elle est parfois assortie de recommandations et de conseils. La certification avec réserves, exceptionnelle, nécessite une justification précise.

Le refus de certification est très exceptionnel, réservé aux cas très graves. Il ne peut être décidé sans l'accord préalable du président national, du trésorier national et du commissaire aux comptes national.

Choisir l'une des options suivantes.

Les vérifications que nous venons de détailler nous conduisent à conclure :

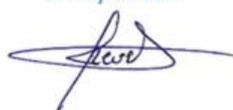
- À la certification des comptes sans recommandations ou conseils
- ~~À la certification des comptes avec les recommandations ou conseils suivants :~~
- ~~À la certification des comptes avec réserves avec la justification suivante :~~
- Au refus de certifier avec le motif suivant : ***Ce choix doit être complété en accord avec le Président National, le trésorier national et le commissaire aux comptes national***

Les comptes sont très bien tenus, le classement par catégorie et par mois est très clair.

La mise à disposition des pièces dématérialisées par le biais d'un SharePoint est très appréciable et facilite le contrôle.

Fait le 31/01/2025 à Montpellier

Le(s) Contrôleur(s) des comptes (Nom, Prénom et signature)

Jenny REVEL


Michel AMPHOUX

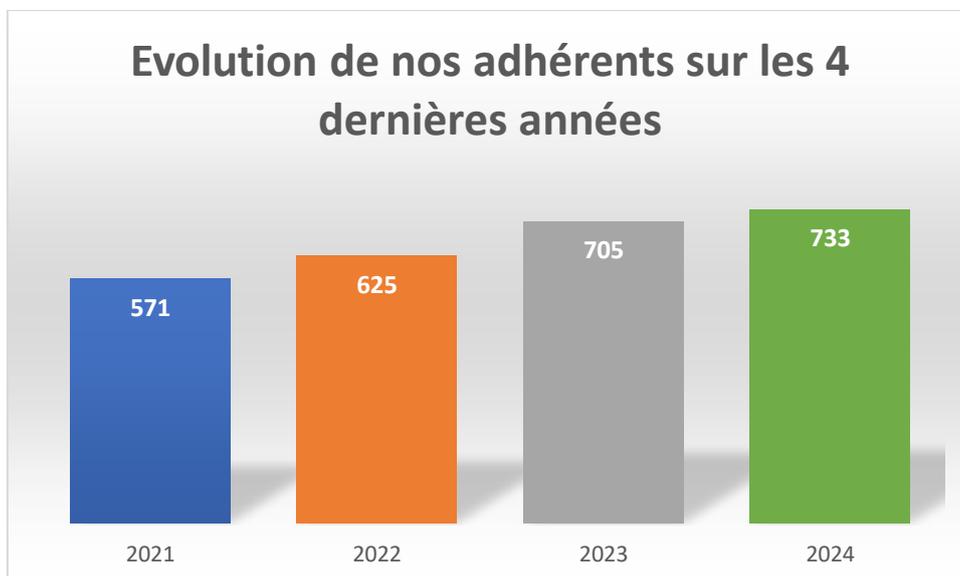

Lorsque le rapport est rédigé, il doit être envoyé simultanément au président de la section locale et à adas-compta@inrae.fr. La date limite de réception est fixée au 31 janvier.

Procédure Contrôle des comptes locaux - Version 01 (Novembre 2024)

Pour toutes demandes d'information sur ce document, merci d'envoyer un mail à adas-compta@inra.fr

Bilan de l'année 2024

Bilan des adhésions



Sur les quatre dernières années, le nombre de nos adhérents est en constante augmentation. La plus forte progression a été enregistrée en 2023 avec l'acquisition d'un nouveau local sur le site de Lavalette.

Cette année 2024 ne reflète pas la réalité sur le nombre de nos adhérents pour plusieurs raisons.

Tout d'abord, la mise en place du paiement en ligne via le nouveau site adas-inrae a perturbé beaucoup de nos adhérents qui participent à nos activités locales. Certains se sont même connectés à l'ancienne plateforme pour adhérer car cette dernière n'a été fermée que très tardivement.

Nous avons encore perdu de nos adhérents avec la validation des fiches d'adhésion de nos extérieurs et associés en locale. Cette démarche n'a pas été comprise par tous. Pour les sociétaires non plus cela ne fût pas simple, perte du mail où les informations de connexion avaient été envoyées l'année précédente et non en janvier ! Difficulté pour la section également de savoir si le sociétaire avait cotisé avant octobre et donc devait remplir une fiche, fiche qui elle ne devait pas passer par la section. Cela a entraîné également du travail supplémentaire pour notre section.

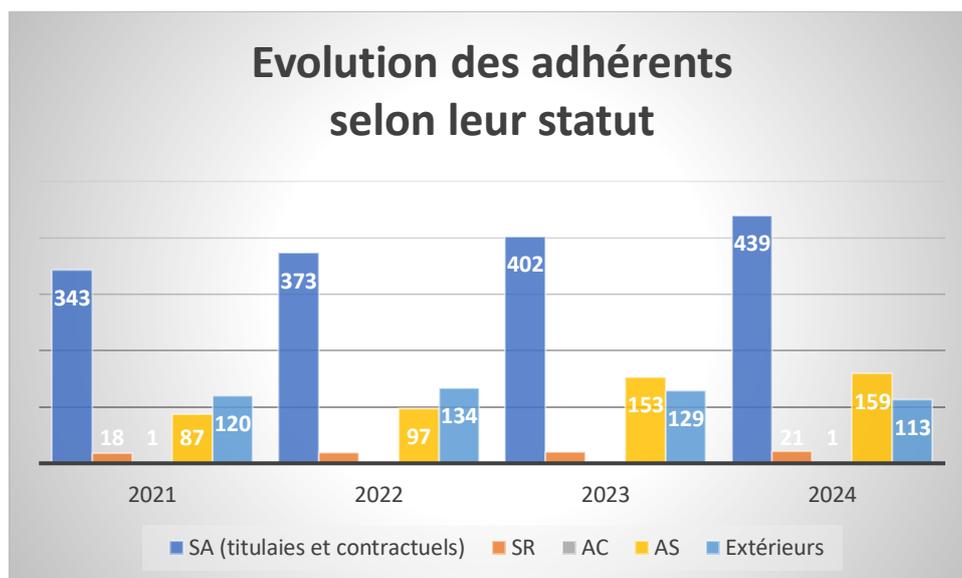
Du fait de la mise en place du paiement en ligne de nos activités locales, les adhérents étaient aussi perdus. Sur quel site aller pour payer l'adhésion et/ou l'activité.

Nous avons essayé de relancer de nombreuses fois nos adhérents pour qu'ils régularisent leur adhésion mais les délais entre leur paiement et la réception des listings d'adhésion ne nous ont pas permis d'être les plus efficaces.

Du coup, nous nous sommes retrouvés en fin d'année avec un nombre important d'adhérents retardataires qui n'ont pas pu être pris en compte sur 2024 du fait de l'arrêt début décembre de la possibilité d'adhérer en ligne.

Certains adhérents ont envoyé à l'arrêt du paiement sur le site leur chèque au national sans aucune visibilité pour la section locale. L'ont-ils tous bien faits ? En tout cas, certains d'entre eux ont été comptabilisés sur 2025 alors que c'étaient des retardataires de 2024.

Espérons que cette année 2025 soit plus simple pour tout le monde : section locale, le national et nos adhérents.



Même évolution cette année que l'année précédente. Ce sont toujours le nombre de sociétaires et d'associés qui augmentent très légèrement.

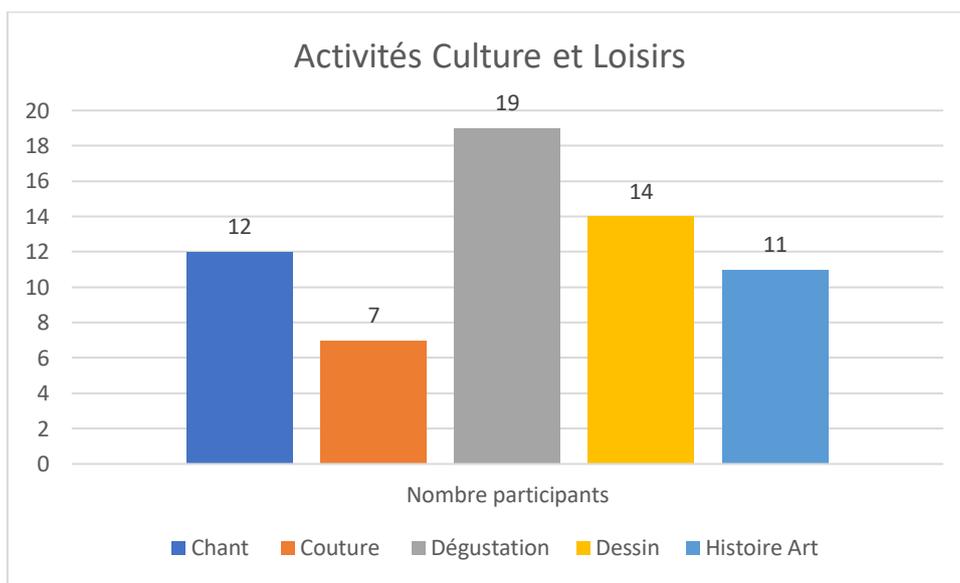
Il sera intéressant de voir dans les prochaines années la part dans les sociétaires entre les titulaires et les contractuels. Cette information est disponible que depuis cette année avec le paiement en ligne via adas-inrae.

Catherine Roux, responsable des adhésions pour la section locale de Montpellier

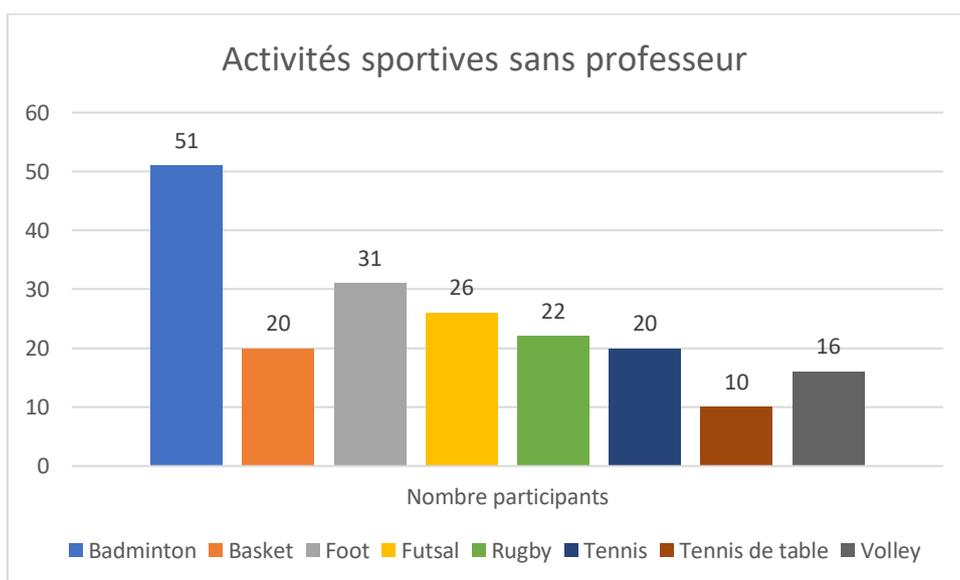
Bilan des activités

Les activités proposées par la section locale sont réparties sur trois sites : La Gaillarde, Lavalette et Baillarguet. Nous avons comptabilisé pour cette saison 596 inscriptions aux activités.

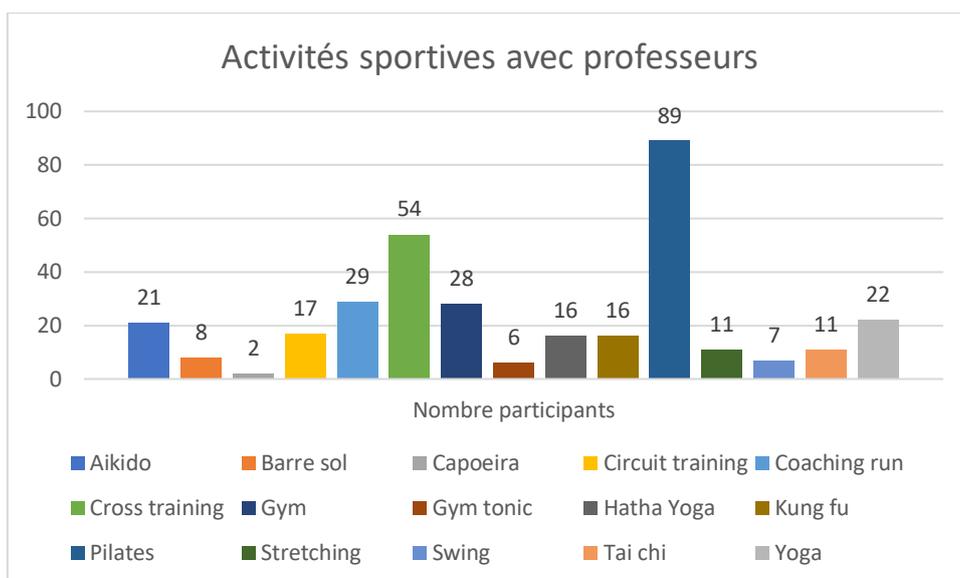
Les activités sportives sont celles qui ont le plus de participants. Cependant les activités culture et loisirs se maintiennent avec un bon taux de remplissage.



Les activités culture et loisirs sont bien suivies par nos adhérents et les groupes sont assez homogènes pour le maintien des activités.



Ces activités sans professeur rencontrent un grand succès auprès de nos adhérents ; elles sont ouvertes aux agents INRAE et de l'Institut Agro Montpellier ainsi qu'aux partenaires associés.



Pour ces activités, les cours sont pour la plupart complets et le nombre de participants est souvent limité à la capacité d'accueil des salles. Celles qui n'ont pu atteindre le nombre minimum de participants n'ont pas été poursuivies en 2025.

A noter que les résultats ci-dessus pour certaines activités font apparaitre un nombre d'inscrits importants, ils concernent les activités disposant de plusieurs créneaux ou les activités sont pratiquées en extérieur (par exemple Pilates avec 5 créneaux).

Culture et loisirs campus de la Gaillarde

Billetterie



L'ADAS vous propose de bénéficier des avantages de notre partenaire de billetterie VegaCe.

QUELS SONT LES AVANTAGES VEGACE ?

1. E-billet : nombreuses offres disponibles immédiatement 24h/24
2. Paiement par chèques vacances sur les offres éligibles (selon la définition de l'ANCV).
3. Loisirs pour tous les budgets
4. Large gamme de partenaires dans tous les domaines
5. Pour toute la famille avec de nombreuses offres destinées aux enfants.
6. Ventes événementielles : préventes, ventes flash, braderie, placement préférentiel réservé.
7. Carte familiale

L'adhésion est valable pendant 1 an.

Carte au tarif de 10 euros ouverte à tous les adhérents ADAS INRAE à jour de leur adhésion.

Nous avons eu en 2024 **72 personnes** qui ont souscrit à la carte VegaCE.

Contact : lisbeth.michel@inrae.fr

Chant



Responsable

Nom : Lisbeth MICHEL

Tel : 04 99 61 20 87

Email : lisbeth.michel@inrae.fr

Nature de l'activité

David, professeur de chant, développe sa pédagogie vocale sur l'importance du plaisir, du partage et sur la connaissance du corps. Depuis septembre, le nombre de participants au cours de chant a considérablement augmenté, nous sommes actuellement 10 personnes. Par conséquent, le professeur a dû adapter les cours et travailler une seule chanson en groupe.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'inscrits : 10 personnes
- 1 fois/semaine campus de la Gaillarde Montpellier

Projets 2025

Toujours plus d'adhérents à cette activité, et peut être un jour créer un groupe ADAS style chorale.

Couture

Responsable

Nom : Céline PONCET-LEGRAND et Annie HOFSTETTER
Email : celine.poncet-legrand@inrae.fr ; annie.hofstetter@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité couture est encadrée et guidée par une professeure, Isabelle Buche.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 6 participants réguliers (4 femmes et 2 hommes)
- Les cours ont lieu une semaine sur deux le mardi de 12h15 à 13h45 en salle Scylla, située dans la résidence étudiante des élèves Institut Agro Montpellier.
- Cotisation : 90 ou 165€/an

Cette année marque la dixième saison de cette activité !

La relance de l'activité a permis de toucher plus de dix personnes, toutefois le nombre est actuellement de six participants. En effet la contrainte principale est de posséder une machine à coudre et de l'apporter à chaque cours, ce qui ne facilite pas l'accès à l'activité.

Des projets élaborés tels que des manteaux sont en cours de création.

Avec la crise ou le souci de réutiliser nos vêtements, les retouches voire le détournement, permettent de donner une nouvelle vie à certaines affaires.

Projets 2025

Chacun vient avec ses envies de création et s'engage dans des projets selon le niveau de pratique. La professeure est disponible pour apporter ses conseils techniques.

Nous souhaitons continuer cette activité d'autant plus que des hommes s'intéressent désormais à la pratique de la couture.

Nous envisageons de centraliser des informations à partager :

- Bonnes adresses de magasins de ventes de tissus ou de mercerie, de puces de couturières
- Bonnes adresses en ligne pour le tissu ou les accessoires



- Astuces pour mettre en valeur nos créations (par exemple imprimer un dessin sur du tissu pour en faire un accessoire)
- Possibilité de se prêter des objets particuliers pour tester avant d'acheter ou pour n'utiliser qu'une fois (par exemple la pince à pression)
- Liste de livres incontournables soit de modèles avec patron, soit de guides, etc.



Danse Swing couple et solo



Responsable

Nom : Amandine CRABOS

Tel : 04 99 61 20 21

Email : amandine.crabos@inrae.fr

Nature de l'activité

La danse swing, festive et conviviale, fait vibrer les clubs de jazz des années 20 à 50. Dans ce cours, les élèves découvrent à la fois les routines solos et la danse en couple.

La danse solo swing invite à s'amuser sur des rythmes entraînants, en explorant des mouvements libres et des routines emblématiques comme le Shim Sham ou le Tranky Doo, dans une ambiance dynamique et décontractée.

La danse en couple (Lindy Hop) offre un moment complice et ludique. Les élèves apprennent les bases, des enchaînements variés et des improvisations créatives, le tout dans une atmosphère joyeuse et conviviale.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 8
- Les cours ont lieu tous les lundis de 13h à 14h, sauf vacances scolaires, à la salle de danse du campus de la Gaillarde.
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€ /an pour les autres personnes.

Projets 2025

Reconduire le cours.

Dégustation

Responsable

Nom : Xavier DUMONT (pour année 2023 2024)

Tel : 04 99 61 31 76

Email : xavier.dumont@inrae.fr

Pour année 2024-2025, responsable ZANETTO Anne : anne.zanetto12@gmail.com

Nature de l'activité

Découvrir et approfondir ses connaissances des différentes régions de France grâce aux cours dispensés par notre œnologue chevronné et la mise à disposition des locaux et matériels appropriés. L'activité se déroule dans une ambiance à la fois studieuse et ludique.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 25
- Les cours ont lieu une fois par mois de septembre à juin de 12h à 13h30 - Bâtiment 28 salle de dégustation
- Cotisation : par an ou par trimestre : 90€ pour INRAE INSTITUT AGRO MONTPELLIER/an
135€ pour les extérieur/an

Projets 2025

A chaque séance, découverte de nouveaux vins et au cours de l'année découverte de domaine viticole, visite de cave, et participation à des événements autour du vin.

Dessin botanique



Responsable

Nom : Elise DELANDE et Dominique FOURNIER

Tel : 04 99 61 24 00

Email : elise.delande@supagro.fr et dominique.fournier@inrae.fr

Nature de l'activité

Cours de dessins et d'aquarelle. Mathilde nous fait découvrir différentes techniques (aquarelle, crayons, micro-pointes, ...) en nous initiant à l'observation botanique et en profitant de la richesse botanique du campus.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 15
- Séance un mercredi sur 2 en salle (cœur d'école bât 9) ou dans l'arboretum si le temps le permet
- Exposition à l'@rchipel d'une sélection de dessins réalisés en cours d'année par les participants (juin-décembre 2024)

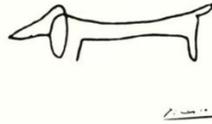
Projets 2025

Mathilde aimerait organiser une séance au jardin botanique de Montpellier

Une nouvelle exposition des dessins est envisagée au sein de l'@rchipel en fin d'année scolaire 2025.

Histoire de l'art

Histoire de l'art



Responsable

Nom : Christine FEILLET-COUDRAY

Tel : 04 99 61 30 38

Email : christine.coudray@inrae.fr

Nature de l'activité

Les cours d'histoire de l'art sont dispensés par une historienne de l'art, Odile Gancedo, présidente de l'association Art'Hist.

Au cours des séances d'histoire de l'art, Odile nous apporte un éclairage sur les grandes expositions du moment. A partir de ces expositions nous abordons ainsi plus particulièrement un mouvement ou un artiste afin d'avoir une vue plus large en lien avec l'exposition.

Quelques expositions présentées en 2023-2024 :

- ✓ LA PEINTURE ITALIENNE DE LA COLLECTION CAPODIMONTE DE NAPLES au Louvre
- ✓ GERMAINE RICHIER au Musée Fabre
- ✓ TRESOR EN NOIR ET BLANC DE DURER A TOULOUSE LAUTREC au Petit Palais
- ✓ VAN GOH A AUVERS SUR OISE au Musée d'Orsay
- ✓ AMADEO MODIGLIANI au Musée de l'orangerie
- ✓ NICOLAS DE STAEL au Musée d'Art Moderne de Paris

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 10
- Les cours d'histoire de l'art ont lieu toutes les deux semaines le lundi, salle de réunion bat 22. La séance dure 1h.
- Cotisation : 90 ou 165 euros par an

Projets 2025

Activités sportives (sans professeur)

Basket



Responsable

Nom : Denis CASSAN

Tel : 04 99 61 25 96

Email : denis.cassan@inrae.fr

Nature de l'activité

Pratique du basket, dans une très bonne ambiance. Les séances se déroulent en petits matches en 21 points.

Généralement, nous sommes entre 12 et 16 joueurs par jeudi. Les équipes sont mixtes (garçons, filles, internes et externes au campus).

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 18
- Tous les jeudis de 12h à 14h au gymnase de la Gaillarde
- Cotisation : 10 € internes, 20 € externes

Projets 2025

Des rencontres amicales peuvent être organisées contre des équipes loisirs (association ou CNRS) avec une demande préalable pour réserver le gymnase le mercredi soir.

Badminton



Responsable

Nom : Renaud COLIN, Sébastien GAUCEL, Stéphanie ROI

Email : stephanie.roi@inrae.fr / sebastien.gaucel@inrae.fr / renaud.colin@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité badminton de l'ADAS se déroule tous les mardis de 12h00 à 13h45 et les vendredis de 17h30 à 20h00 au gymnase de la Gaillarde.

L'activité se déroule sous la forme de matchs en jeu libre (essentiellement en double, parfois du simple sous réserve de places suffisantes).

Les participants ont souvent l'occasion de changer de partenaire de jeu au cours de séance, ce qui facilite la bonne cohésion au sein de l'activité.

Les niveaux de jeu sont hétérogènes et nous veillons à faire en sorte que les matchs soient équilibrés afin que chacun-e puisse y prendre du plaisir.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 54
- Tous les mardis de 12h00 à 13h45 et les vendredis de 17h30 à 20h00 au gymnase de la Gaillarde
- Cotisation : 10€/an (INRAE et l'Institut Agro Montpellier) ou 20€/an (extérieurs)
- Financement par l'Adas de 20 boîtes volant pour un montant d'environ 250€

Projets 2025

- **Participation à la nuit du bad**

Comme chaque année, l'ADAS participe à la nuit du bad, un petit tournoi organisé par les étudiants de l'institut Agro au gymnase de La Condamine où chaque équipe doit venir déguisée.

Cette collaboration se passe bien et c'est l'occasion de passer une soirée conviviale avec les étudiant.es de l'école Institut Agro Montpellier

L'année dernière, les participants ont pu défendre les couleurs de l'ADAS en remportant le tournoi avec un beau déguisement en prime.

- **Organisation d'un tournoi interne**

Cette année, nous avons organisé un petit tournoi en interne avec des équipes de 2 composées aléatoirement avec des "têtes de séries", de manière à garantir un certain équilibre et faire en sorte que chaque équipe puisse profiter.

Ce tournoi s'est déroulé en juin 2024 jusqu'à environ 23h et a permis passer un moment très convivial entre les membres de l'activité.

- **Organisation d'apéro**

Plusieurs fois par an (souvent au moment de départ/retour de vacances), nous organisons des goûters ou apéro où chaque adhérent apporte quelque chose à boire ou à manger à partager et où chacun-e peut choisir comment ambiancer les terrains avec de la musique.

- **Gestion du grand nombre de participants**

Cette année, en raison du trop grand nombre d'inscriptions et afin de garantir des séances de qualité avec peu d'attente sur les terrains pour toutes les personnes déjà inscrites, nous avons dû demander à l'ADAS de bloquer les inscriptions à la mi-novembre.

Actuellement, les terrains sont toujours occupés et l'attente reste acceptable, mais nous rencontrons encore régulièrement des demandes d'inscriptions que nous ne pouvons malheureusement pas accepter, faute d'avoir un autre créneau de jeu/un autre espace de jeu à notre disposition.

Football et Futsal



Responsable

Nom : Raphaël METRAL / Teiki RAIHAUTI / Pasquale LUBELLO

Email : raphael.metral@supagro.fr / teiki.raihauti@inrae.fr / pasquale.lubello@supagro.fr

Nature de l'activité

Match de football tous les mercredis sur la pelouse de 18h à 20h (possibilité de matchs amicaux le vendredi soir).
Match de futsal dans le gymnase tous les lundis de 12h15 à 13h45

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : Football : 29
Futsal : 24
- Cotisation : 10 ou 20€/an

C'est une année exceptionnelle en termes d'inscriptions et de participations ! Nous atteignons les limites de l'activité par rapport aux installations...

Projets 2025

Un record de participation avec l'enjeu de pérenniser ces deux activités dans la même bonne ambiance et plaisir de jouer ensemble ! Un projet serait d'avoir encore plus de matchs amicaux organisés avec des extérieurs (sur le nouveau créneau du vendredi) !

Nous avons toujours un groupe marqué par la diversité :

- Des jeunes et des moins jeunes (toujours moins jeunes) de 20 à presque 60 ans !
- Des nouveaux et des anciens
- Des étudiants, des contractuels, des techniciens, des ingénieurs et des chercheurs
- Des pays et des cultures diverses et variées de plusieurs continents
- Mais tous avec la même passion du ballon !
-

Un grand merci à l'ADAS INRAE de nous accompagner, et un grand merci à tous les adhérents permettant de faire vivre ces deux activités devenues des rendez-vous incontournables de la semaine !

Vous êtes tous les bienvenus, on vous attend nombreux sur la pelouse et dans le gymnase !

Rugby



Responsable

Nom : Geoffrey THUEL-CHASSAIGNE

Tel : 04 99 62 33 07 et 06 76 00 21 49

Email : geoffrey.thuel@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité Rugby compte 27 adhérents en 2024. Le groupe a pu s'appuyer cette année sur un noyau dur et quelques arrivées de niveau diversifié.

Les entraînements ont lieu tous les mercredi soir sur le stade de la Gaillarde, à 20h00, toujours dans la bonne humeur et la bienveillance.

Ils servent de préparation à des matches (très) amicaux, joués sur trois mi-temps, 1 fois par mois environ, contre des équipes vétérans-loisirs de Montpellier et proche région, toutes sélectionnées chaque année pour leur respect inoxydable des valeurs ancestrales et des racines profondes de notre noble sport...

Débutants fébriles, Vieilles gloires, Vieux du Stade, foteux déprimés ou adeptes assoupis de la charentaise à crampons sont les bienvenus.

Nous avons pu, également, profiter du nouveau local ADAS basé à Lavalette pour organiser nos repas de réception et de fin de saison.

Nous avons organisé un séjour au festival des fanfares à Condom en Mai 2024 qui a rassemblé une dizaine d'adhérents.

En septembre 2024, nous avons un déficit d'effectif suite à quelques départs et arrêt. Nous continuons à garder le cap et la bonne ambiance grâce à un noyau dur soudé.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 27
- Tous les mercredis à 20h au stade de la Gaillarde
- Cotisation : par an

Projets 2025

Des rencontres sont prévues en 2025 et nous souhaitons organiser un voyage de fin d'année (à la charge des adhérents). Barcelone semble être la destination choisie.

Tennis



Responsable

Nom : Fabien PREVOT

Tel : 04 99 61 25 14

Email : fabien.prevot@supagro.fr

Nature de l'activité

Pratique libre sur les 3 courts du campus INRAE Institut Agro Montpellier.

Entraînement hebdomadaire le mardi de 12h à 13h (sans prof, en autonomie).

Participation aux compétitions de tennis entreprise organisées par le Comité de tennis de l'Hérault, sous les couleurs de l'ADAS : coupe de printemps (division honneur messieurs), coupe duo mixte (3^e série), championnat individuel départemental (dames et messieurs).

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 20 participants (dont 2 extérieurs) au dernier trimestre 2024 ; en comparaison, 13 participants (dont 1 extérieur) fin 2023
- Forum de présentation des activités ADAS
- Cotisation : annuelle de 10€ / 20€ pour les extérieurs

L'équipe messieurs engagée en coupe de printemps 2024 a terminé 2^e de sa poule et a joué la phase finale (défaite en demi-finale, lors du match décisif de double, au super tie-break...);

Projets 2025

Maintenir la dynamique et la convivialité de la team tennis du campus, dans une optique de sport-santé et de qualité de vie au travail. Engager des équipes dans les compétitions départementales de tennis entreprise, dans les 3 catégories (messieurs, dames et mixte), et porter haut les couleurs de l'ADAS !

Tennis de table



Responsable

Nom : François GRAND

Tel : 06 16 79 77 04

Email : francoisgrand@free.fr

Nature de l'activité

Tennis de table

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 7
- Réunion : tous les vendredis de 12h à 13h45, gymnase de la Gaillarde
- Cotisation : par an

Projets 2025

L'activité se déroule dans une bonne ambiance avec un bon rythme et un mélange des joueurs et donc des niveaux et des styles de jeu. L'entraide pour l'installation et le rangement du matériel se manifestent à chaque séance. Une grande majorité des inscrits est présente à chaque séance.

J'organise de temps en temps une sortie en ville (aller boire un verre, restaurant) avec les adhérents.

Projet de renouvellement d'une table en mauvais état (en cours).

Volley



Responsable

Nom : Ugo VATUONE

Tel : 06 58 96 97 75

Email : ugo.vatuone@lsupagro.fr

Nature de l'activité

Pratique du volleyball dans le gymnase de la gaillarde le jeudi entre 12 et 14h. Activité non encadrée par un coach. Accompagnement des nouveaux pratiquants à la découverte du volleyball.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : environ 16
- Séance hebdomadaire le jeudi entre midi et deux heures au gymnase de la gaillarde
- Cotisation : 10€ par an/ 20 € extérieurs

Projets 2025

Organisation de sorties à la plage, prévue pour T2 2025 (à l'arrivée des beaux jours).

Jardins partagés



Responsable

Nom : Jean-Luc DESCRIMES

Tel : 07 85 44 22 75

Email : Jean-luc.describes@inrae.fr

Nature de l'activité

Jardins partagés de La Valette

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 14
- Cotisation : par an ou par trimestre : 10 € pour les agents INRAE ou Institut Agro et 20 € pour les extérieurs et par parcelle cultivée

A noter : du fait de la modification du paiement des cotisations via une plateforme en ligne, l'animateur des jardins n'a plus la connaissance des personnes qui sont adhérentes.

Projets 2025

Récupérer auprès de l'ADAS Montpellier l'argent financé par le projet CANDIDE pour l'achat d'outils.

Adhérer au réseau semeurs de jardins afin que chaque "adassien" puisse bénéficier des conseils que propose ce réseau.

Développer une activité arboriculture via les projets proposés par le service RSE sur le campus Hydropolis de la Valette.

Les jardins partagés de la Valette se sont 22 parcelles d'environ 20 m² chacune, jardinées par une quinzaine de personnes à des fins de production maraîchère pour une consommation personnelle.

L'eau est fournie via des robinets de mai à fin octobre. Le reste du temps, un réservoir d'eau est disponible pour un arrosage manuel. Il est recommandé d'utiliser un système d'irrigation par goutte à goutte programmé, en tout cas sobre en eau.

Le mode de production des cultures est celle de l'agriculture biologique : i.e., les intrants autorisés sont les même qu'en AB.

Il n'existe plus d'outils de jardinage partagés.

3 composteurs sont à disposition des jardiniers qui peuvent également compter sur les déchets verts de la gestion du site pour le paillage de leur parcelle.

Une liste de diffusion est disponible pour échanger, ouverte et non modérée : jardin-Lavalette <jardin-lavalette@inrae.fr>

Comme en 2023 cette année 2024, notre jardin partagé est membre du projet de sciences participatives financé par la DRSE. **Cependant, ce budget n'a pas bénéficié aux activités du jardin. Cela fait maintenant 5 ans que l'activité du jardin se fait sans budget de l'ADAS. Cela se fait sentir sur le fonctionnement du jardin : manque d'outils, manque de matériel pour l'arrosage, ...**

Ce projet, qui s'appelle Candide, a permis de tester avec quelques Centres de Ressources Biologiques et sur quelques Jardins Partagés, représentatifs d'une diversité climatique, la preuve de concept suivante : fourniture de ressources biologiques par des CRB, disposant de ressources végétales ad hoc, à des jardins partagés en échange d'une visibilité donnée à ces ressources (visites, communications locales ...) et d'informations phénotypiques simplifiées à formaliser entre CRB et Jardins Partagés.

Ce projet, piloté par une adhérente des jardins partagés a permis de récupérer et faire pousser 11 espèces maraîchères différentes pour 5 jardiniers.

Activités sportives (avec professeurs) campus de La Gaillarde

Aïkido



Responsable

Nom : David DORCHIES

Tel : 06 10 70 96 62

Email : david.dorchies@inrae.fr

Nature de l'activité

Cours d'aïkido dispensés par Cyril Dejean (5^{ème} Dan, brevet fédéral FFAAA) et Florence Galtier (3^{ème} Dan, brevet fédéral FFAAA) de l'association Aïkido Agro. L'association prend en charge le paiement de la licence à la Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA). Cette licence permet aux pratiquants de bénéficier d'une assurance pour la pratique de l'aïkido en dehors de l'ADAS et notamment de participer aux stages proposés par la FFAAA dans toute la France et de passer des examens de grade reconnus au niveau de la fédération.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents :
Saison 2023-2024 : 8 adhérents
Saison 2024-2025 : Lundi 11 inscrits, jeudi 11 inscrits
- Lieu : Dojo de la Gaillarde
- Fréquence :
Saison 2023-2024 : les lundis de 19h30 à 21h00 et les jeudis de 18h30 à 20h00
Saison 2024-2025 : les lundis de 20h00 à 21h30 et les jeudis de 19h00 à 20h30
- Cotisation : par an ou par trimestre
Tarifs activités ADAS Montpellier : 90 €/an pour les agents INRAE et Institut Agro de Montpellier et 165 €/an pour les extérieurs pour un cours par semaine

L'association possède un compte Instagram avec de nombreuses photos de la pratique

<https://www.instagram.com/aikidoagro/>

Projets 2025

Les adhérents sont invités à participer à des stages d'aïkido organisés par la ligue Occitanie de la FFAAA (environ 5 stages par an).

L'association prestataire organise au moins chaque année :

- Une assemblée générale au mois d'octobre/novembre
- Une galette des rois au mois de janvier
- Un après-midi piscine et barbecue au mois de juin pour fêter la fin de la saison et l'obtention des grades

Barre au sol



Responsable

Nom : Marie-Violaine TATRY

Tel : 04 99 61 26 70

Email : marie-violaine.tatry@inrae.fr

Nature de l'activité

Les cours de barre au sol combinent du renforcement musculaire profond (type Pilates) et des étirements.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 11 pour l'année scolaire 2023-2024.
8 pour l'année scolaire 2024-2025.
- Tous les mercredis, à 17h, au dojo du campus de la Gaillarde.
- Cotisation : 90 € / an pour les agents INRAE et Institut Agro
165 € / an pour les autres personnes

La barre au sol est une activité complète : environ 40 minutes de renforcement musculaire profond, suivies de 20 minutes d'étirements. Avec chaque année, de fidèles inscrites, plus quelques départs et quelques arrivées. Depuis 2023, les cours sont assurés par Virginie, avec dynamisme et bonne humeur garantis !

Projets 2025

Cardio/Fitness

Responsable

Nom : Anne-Cécile LEROUX et Caroline MEJEAN

Tel : 04 99 61 22 04 / 04 99 61 23 29

Email : anne-cecile.leroux@inrae.fr / caroline.mejean@inrae.fr

Nature de l'activité

Pour la session du lundi, il s'agit d'une heure de cardio fitness, accessible à tous. Stéphanie, la prof, adapte le niveau des exercices aux possibilités physiques de chacune ! L'objectif est de renforcer le muscle cardiaque en augmentant la fréquence cardiaque. Il s'agit d'exercices fractionnés, alternant exercices cardio et exercices de renforcement musculaire.

La session du vendredi est davantage axée sur le renforcement musculaire. Après un échauffement cardio, nous réalisons des exercices musculaires (abdos, fessiers, bras, cuisses...) de manière à faire évoluer son corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel.

Les deux sessions sont réalisées dans la bonne humeur, grâce à Stéphanie, notre prof dynamique et bienveillante !

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 19 inscrites le lundi et 13 inscrites le vendredi
- Lundi 11h45-12h45 au stade (ou salle de danse en cas de pluie) ; Vendredi 12h10-13H10 au gymnase
- Cotisation :
 - 90 € / an pour les agents INRAE et Institut Agro
 - 165 € / an pour les autres personnes

Projets 2025

L'activité est très appréciée et a un bel avenir devant elle. Chaque année, une grande partie des participantes se réinscrivent. Nous gagnons chaque année de nouvelles participantes le lundi. La personnalité de Stéphanie y est pour beaucoup. Elle nous transmet son dynamisme, sa bonne humeur et fait l'effort d'adapter les exercices au niveau de chacune.

Nous souhaitons maintenir une salle de repli en cas de mauvais temps pour la session du lundi qui se fait essentiellement sur le stade et autour. Cette année, nous avons eu accès à la salle de danse les jours de pluie. Nous aimerions avoir une clé ou une boîte à clé pour éviter de récupérer la clé au dernier moment les jours de pluie.

Aussi, si cela est possible, nous aimerions avoir une dizaine d'élastiques de fitness pour des séances de renforcement musculaire plus efficaces.

Coaching Running

Responsable

Nom : Lisbeth MICHEL

Tel : 04 99 61 20 87

Email : lisbeth.michel@inrae.fr



Nature de l'activité

Marion, professeur de running, nous enseigne les différentes manières pour dépasser nos limites tout en respectant nos possibilités individuelles et arriver à surmonter nos difficultés. Les cours sont structurés en un échauffement, des courses fractionnées, savoir aborder les montées... toujours dans le respect de chacun et dans la bonne humeur.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 23 personnes 2 fois/ semaine au Campus de la Gaillarde Montpellier
- Beaucoup de Podium pour certains inscrits dans la région et participation au marathon organisé à Montpellier avec le soutien de l'ADAS

Projets 2025

Toujours plus d'adhérents à cette activité, toujours dans le partage et la bonne humeur.



Cross training



Responsable

Nom : Robin DUMAS

Email : robin.dumas@inrae.fr

Nature de l'activité

Le cross-training est une activité physique complète ayant pour objectif principal le travail général du corps et de ses systèmes physiologiques. L'idée est de travailler/développer sa condition physique au travers d'exercices cardio-vasculaires, de renforcement musculaire et d'assouplissements.

Lors des séances réalisées au cours de l'année sur le site de l'INRAE, les objectifs sont multiples :

- Dans un premier temps, il sera question de découvrir et d'apprendre un répertoire varié de mouvement de renforcement musculaire pour travailler l'ensemble du corps et de ses chaînes musculaires. Sous forme de circuit ou bien de plateau mené par l'enseignant.
- Ensuite, en fonction du niveau et de la progression de chaque participant, des challenges sont lancés mélangeant de la course, du renforcement musculaire et des efforts cardio-vasculaires.
- Ce cours ayant un but de bien-être/santé avant tout, nous travaillons aussi sur des blocs d'étirement/assouplissement pour permettre à chacun d'avoir la meilleure condition physique possible et de se sentir bien dans son corps.

Chaque séance est préparée et calibrée en fonction des besoins de chacun pour permettre à l'ensemble du groupe de progresser en s'amusant.

Pour finir la saison en beauté, nous avons fait un challenge sur le campus de La Gaillarde au mois de Juin, auquel était conviée la section cross training du site de Baillarguet, et c'est la section de La Gaillarde qui l'a emporté !...

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 35 personnes 2 fois/ semaine (mardi et jeudi)
- Les séances se déroulent en extérieur (en salle les jours de pluie).

Projets 2025

Kung-fu



Responsable

Nom : Robin DUMAS

Email : robin.dumas@inrae.fr

Nature de l'activité

Le cours de Kung-Fu met l'accent sur la technique.

Tao, self-défense, applications combat, paos, boucliers, renforcement musculaire, etc...

La pratique à l'extérieur sur la pelouse du stade du Campus, lorsque le temps le permet, reste un plaisir pour tous les pratiquants ! Le contact de l'herbe sous les pieds, le soleil qui réchauffe, le ciel bleu, donnent une autre dimension de l'art martial...

C'est vraiment très agréable...

Nous avons fait un pique-nique à la fin du mois de juin pour clôturer la saison du premier semestre 2024

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 7
- 1 fois par semaine (lundi)

Projets 2025

Pilates – Mardi



Responsables

Nom : Ebru ASIKAN (mardi 12h)

Email : ebru.asikan@inrae.fr

Nom : Stéphanie CARILLO (mardi 17h)

Email : stephanie.carillo@inrae.fr

Nature de l'activité

Les Pilates sont une méthode d'exercice axée sur le renforcement musculaire, la posture et la flexibilité. Cette pratique, basée sur la respiration et le contrôle des mouvements. Nous pratiquons les Pilates avec Virginie Attard. Le matériel : une serviette/tapis et parfois un ballon. Nous avons des routines qui changent toutes les 2/3 semaines, et une routine avec une balle la séance de la semaine avant les vacances scolaires.

[Bilan de l'année 2024](#)

Projets 2025

Pilates – Jeudi



Responsable

Nom : Cécile ABAUZIT

Email : cecile.abauzit@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité Pilates du jeudi de 13 à 14H, avec Laurence Bourg, est un véritable succès !

Avec 18 participants inscrits, la session a affiché complet, et plus de 10 personnes se sont retrouvées sur liste d'attente, preuve de l'engouement pour cette discipline.

Fait marquant : la prof, toute nouvelle dans notre équipe, sait mener la séance avec énergie et professionnalisme même si quelques muscles ont un peu de mal à suivre !

De plus, la responsable d'activité également toute fraîche dans ses fonctions a géré l'organisation avec brio, même si elle a appris à ses dépens que jongler avec les inscriptions et les demandes était presque aussi exigeant qu'une séance de Pilates !

Les participants apprécient pleinement l'expérience et savent se montrer enthousiastes et volontaires tout au long de la séance.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 18 participants (seuils max pour le dojo) + 10 sur liste d'attente
- Tous les jeudis de 13 à 14 H
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€ /an pour les personnes extérieures

Projets 2025

Un créneau supplémentaire avec Laurence serait apprécié pour la prochaine saison pour satisfaire tous les intéressés. En attendant, on espère que les courbatures disparaîtront rapidement !

Pilates – Vendredi

Responsable

Nom : Olga COLLIN
Tel : 04 99 61 27 14
Email : olga.collin@supagro.fr

Nature de l'activité

C'est une méthode d'entraînement qui cible les muscles profonds et les articulations, améliorant ainsi la force musculaire, la posture et l'équilibre.

Formatrice : Sandrine Stouque

Les cours ont lieu au dojo sur les tatamis -> par de tapis nécessaire mais l'on peut apporter son tapis de yoga si on en possède un, pour des questions d'hygiène.

Avantages :

- Accessible à tous les niveaux
- Exercices adaptables en trois intensités : facile, moyenne, difficile (l'approche personnalisée de Sandrine permet à chacun de progresser à son rythme et selon ses capacités, rendant le Pilates bénéfique pour tous les participants).

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 16 inscrits
- Tous les vendredis de 13h à 14h, sauf vacances scolaires, au dojo du campus de la Gaillarde
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€/an pour les personnes extérieures

Projets 2025

Exemples : Achats, rencontres, avenir de l'activité...

Le nombre d'inscrits est plus important que l'an dernier.

L'activité mérite d'être maintenue, compte tenu de ses effets positifs sur le bien-être des participants.

Stretching – Mardi

Responsable

Nom : Naïma LABIB

Email : naima.labib@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité Pilates du mardi avait lieu de 13h à 14h avec la professeur Virginie Atard.

Avec 4 participants inscrits en décembre 2024, le Conseil d'Administration a décidé d'arrêter ce cours sachant qu'il restait d'autres créneaux de disponibles avec d'autres professeurs pour les pratiquants.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 4 participants en décembre
- Tous les mardis de 13 à 14 H
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€ /an pour les personnes extérieures

Projets 2025

Stretching - Jeudi



Responsable

Nom : Anaïs RATTIER et Somaya SACHOT (depuis septembre 2024)

Email : anais.rattier@inrae.fr et somaya.sachot@supagro.fr

Nature de l'activité

L'activité Stretching (horaire du jeudi 12h-13h) est encadrée et guidée par une professeure Laurence Bourg.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 8 (à partir de septembre 2024)
- Cotisation : 90 €/an /personne pour le personnel INRAe et Institut Agro Montpellier.

Projets 2025

Continuation de l'activité.

Tai-Chi-Chuan



Responsable

Nom : Sophie BURGEL

Tel : 24 30

Email : sophie.burgel@inrae.fr

Nature de l'activité

Les cours se déroulent en extérieur le mercredi midi avec Valérie Imbert, qui enseigne en le style Yang Originel de Maître Chu.

Au programme de chaque séance : un échauffement avec des exercices taoïstes et Qi Gong, suivi par l'apprentissage de la Forme – une série de mouvements pratiqués dans un style de self-défense et exécutés lentement. Pour cette partie du cours, nous évoluons en parallèle en sous-groupes de niveau, afin que chacun progresse à son rythme dans son apprentissage. Tous les exercices sont réalisés lentement, sans effort brutal, dans un objectif *santé* et plutôt que dans une approche *arts martiaux*.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 12
- Chaque mercredi midi, en l'extérieur sur le campus de La Gaillarde
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€/an pour les autres personnes

Projets 2025

Continuer l'apprentissage de nouvelles formes selon le rythme de progression des pratiquants. L'activité est confrontée à une difficulté de fidélisation des pratiquants et de recrutement du fait du temps imparti : 1h15 n'est en effet pas suffisant pour pouvoir permettre à 3 niveaux différents de pratiquer et d'apprendre dans des conditions satisfaisantes (1h30 serait préférable).

Yoga – Lundi



Responsable

Nom : Philippe PECHIER

Email : philippe.pechier@inrae.fr

Nature de l'activité

Pour cette année 2023-2024, ce sont 15 personnes qui se sont inscrites à cette activité qui s'est déroulée donc tous les lundis soir de 16h45 à 18h.

Le succès a été donc toujours au rendez-vous une fois de plus. Une des principales raisons est sans doute la satisfaction apportée par notre intervenante, Laure Margailan qui par son professionnalisme et son savoir-faire a su faire de cette activité hebdomadaire une parenthèse très appréciée par tous.

Le tout alliant un épanouissement physique et psychique. Ceci dans un cadre propice au bon déroulement de l'activité, en l'occurrence le dojo du gymnase, mis à disposition par l'Institut Agro Montpellier.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 15 inscrits à la rentrée 2024.
- 1 fois par semaine au dojo du gymnase du Campus de la Gaillarde
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€ /an pour les autres personnes

Projets 2025

A l'orée de la saison 2024-2025, nous savons d'ores et déjà que Laure sera dans l'obligation de stopper ces cours de yoga avec l'ADAS.

Mais son remplacement a été anticipé par la présence de Sophie Courtier qui a assuré quelques cours en prévision de la prochaine saison.

Yoga - Vendredi



Responsable

Nom : Cathy MOULS

Tel : 06 32 81 12 18

Email : cathy.mouls@supagro.fr

Nature de l'activité

L'activité yoga du vendredi a lieu dans la salle du dojo du gymnase de la Gaillarde de 11h45 à 13h00. Elle est portée par Laure Margaillan qui est notre professeur depuis de nombreuses années. Laure s'adapte en fonction des capacités et niveaux pour permettre à chacun de progresser. Les séances se clôturent par 10 mn bénéfiques de relaxation !

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 16 inscrits à la rentrée 2024.
- 1 fois par semaine au dojo du gymnase du Campus de la Gaillarde
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro et 165€/an pour les autres personnes

Projets 2025

Notre professeur a commencé à « lâcher » la plage horaire du lundi, mais possiblement l'an prochain nous devons nous mettre à la recherche d'un nouveau professeur cause départ pour une retraite bien méritée !

Activités sportives (avec professeurs) site de Lavalette

Capoeira

Responsable

Nom : Amélie MARQUIER

Tel : 06 25 94 59 66

Email : amelie.marquier@supagro.fr

Professeur : Pierre Balzergue

Nature de l'activité

Entraînement de Capoeira angola, la capoeira traditionnelle.

Entraînement physique et découverte des chants traditionnels associés à la pratique.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 2
- Le jeudi de 12h15 à 13h15, ADAS INRAE, Campus Lavalette
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro Montpellier et 165€ /an pour les autres personnes

Projets 2025

Faute d'un nombre suffisant de participants, cette activité a été arrêtée le 31 décembre 2024.

Circuit Training



Mercredi et Jeudi dans la joie et la bonne humeur, sous le soleil ou non, mais toujours avec le coach Guillaume

Responsable

Nom : Magalie DELALANDE

Tel : 04.32.72.23.12

Email : magalie.delalande@inrae.fr

Nature de l'activité

Le circuit training est une activité complète qui permet un renforcement musculaire à travers des exercices sollicitant l'ensemble des groupes musculaire du corps. La séance est composée d'une série d'activités diversifiés (avec ballons, élastiques, cordes, échelle de vitesse, etc.) de courte durée, mais répétés 4 à 5 fois dans la séance, suivi par une séance d'étirements. Le cours est ouvert à tous les niveaux, des néophytes aux sportifs confirmés : le coach Guillaume propose une modulation individuelle de l'intensité des exercices afin que chacun travaille et progresse à son rythme. Ambiance joyeuse et bonne humeur garantie. Nous avons participé en juin 2024 à la 1^{ère} rencontre inter-sites (avec La Gaillarde et Baillarguet) des pratiques de circuit-training/cross training/ etc. Un joli souvenir à reproduire cette année, avec une équipe encore plus nombreuse !

Une nouveauté cet automne, preuve du succès de l'activité : l'ouverture d'un deuxième créneau, le jeudi, pour tous ceux et celles qui ne sont pas disponibles le mercredi !

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 11 adhérents le mercredi et 7 adhérents le jeudi
- Pratique hebdomadaire – le mercredi de 12h15 à 13h15 et le jeudi de 12h30 à 13h30– en extérieur la plupart du temps, à la salle ADAS de Lavalette
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro Montpellier et 165€/an pour les autres personnes
-

Projets 2025

L'activité du mercredi a trouvé son public ; le nouveau créneau du jeudi permet à de nouvelles personnes de venir pratiquer cette activité en plein air, il reste encore quelques places le jeudi, alors venez nous rejoindre avant qu'il n'y ait plus de place.

Gym – Pilates – Pilates Ballon

Responsables

Nom : Françoise BOISSIER

Email : françoise.boissier@inrae.fr

Nom : Aline MERLOT

Email : aline.merlot@inrae.fr

Nature de l'activité

L'activité gym pilates-ballon est encadrée et guidée par une professeure Sylvie Regard Calvet.

Bilan de l'année 2024

Les activités sportives ont repris sur le site de Lavalette depuis septembre 2024 dans la joie et bonne humeur après quelques années de fermeture pour faute de lieu.

Les cours sont évolutifs, dynamiques et adaptés aux besoins des adhérents. Ils offrent un équilibre parfait entre tonification musculaire et relaxation.

- Nombre d'adhérents : 8-10 participants réguliers par activité
- Les cours ont lieu toutes les semaines les mardi (Gym et Pilates) et vendredi (Pilates de 12h à 14h à Lavalette
- Cotisation : 90€/an pour les agents INRAE/Institut Agro Montpellier et 165€ /an pour les extérieurs

Projets 2025

Continuer à développer et à étoffer les cours de gym et de pilates si on dispose de l'étage supérieur de la maison du gardien et proposer d'autres créneaux horaires à 17h.

Intégrer le sport dans un environnement professionnel de façon régulière est un élément essentiel à la bonne qualité de vie au travail.

Yoga - Lundi et Jeudi



Responsable

Nom : Catherine ROUX

Tel : 04-67-61-57-89

Email : catherine.roux@inrae.fr

Nature de l'activité

Hatha Yoga proposée par Sophie Courtier est un yoga très conseillé pour les débutants.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 10 adhérents le lundi et 7 adhérents le jeudi
- Cours : le lundi de 12h à 13h15 et/ou le jeudi de 17h à 18h15

Pour la deuxième année consécutive, le cours de Hatha Yoga a lieu le lundi animé par notre professeur Sophie Courtier à Lavalette.

Un deuxième cours est proposé depuis septembre le jeudi soir. Ce nouveau cours fait suite à un sondage organisé en fin de saison dernière.

Malgré le plébiscite de cet horaire par les personnels de Lavalette et de Baillarguet, ce cours ne fait pas le plein, et c'est grâce à de nombreuses relances que nous arrivons fin octobre à 7 participants.

Présente lors de notre première foire ADAS du 12 septembre sur Lavalette, Sophie Courtier a su motiver de nouveaux participants par sa douceur et sa gentillesse. Ces nouveaux pratiquants (10) ont été intégrés dans les deux cours. Sophie Courtier renouvelle sans cesse les postures et nous ne voyons pas le temps passé entre l'heure de pratique et les 15 min de relaxation.

Par rapport à l'année dernière, quelques habitués et adeptes inconditionnels du yoga sont restés (7). Quelques-uns auraient aimé renforcer leur pratique dans un autre cours proposé entre midi et deux, mais les yogis du jeudi sont horaires dépendants. Difficile de satisfaire tout le monde !!! Ces cours de Yoga sont accessibles aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Encore quelques places disponibles pour pratiquer le jeudi soir. Venez nous retrouver dans une bonne ambiance !!!

Projets 2025

Les demandes de 2025 ne diffèrent pas de celles de 2024. Une salle équipée d'un revêtement de sol plus adéquate et plus chaud pour cette pratique. Une salle plus grande serait également la bienvenue.

Activités sportives (avec professeurs) site de Baillarguet

Cross training



Responsable

Nom : Geoffrey THUEL-CHASSAIGNE

Tel : 04 99 62 33 07

Email : geoffrey.thuel@inrae.fr

Nature de l'activité

Nouvelle activité depuis septembre 2022 favorisant les adassiens travaillant sur le campus de Baillarguet à Montpellier sur lez.

L'activité Cross-training est un mélange de renforcement musculaire, d'exercice cardio, d'étirements et de technique de respiration.

Les séances sont dirigées tous les mardis et jeudis par notre coach sportive Solène Tossut, préparatrice physique du Pôle Espoir du Montpellier Handball.

Les 21 participants à l'activité profitent des séances pour travailler l'ensemble des muscles du corps à travers des exercices variés et nécessitant peu de matériel. Le tout dans la joie et la bonne humeur.

Depuis septembre, l'activité est dirigée par Benjamin Floris. Il a dû interrompre son activité suite à une opportunité professionnelle. Benjamin, nous a trouvé un remplaçant. C'est désormais Pierig Salaun qui assure les séances.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 21
- 2 fois par semaine sur le campus de Baillarguet
- Cotisation : 90€ pour INRAE et 165€ pour les extérieurs

Projets 2025

Pilates



Responsable

Nom : Sabine NIDELET

Tel : 06 63 37 78 95

Email : sabine.nidelet@inrae.fr

Nature de l'activité

Échauffement, étirements, exercices, enchaînements de mouvements Pilates.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 12
- 1h tous les jeudi soir au CBGP (Campus de Baillarguet)
- Cotisation : 90€ / an pour les INRAE et Institut Agro Montpellier et 165€ / an pour les extérieurs

Projets 2025

L'activité Pilate sur le campus de Baillarguet a commencé cette année seulement. Après 4 mois d'activité, on voit que l'organisation est satisfaisante. Le professeur Laurence Bourg et les adhérents à l'activité sont contents du rythme et de l'ambiance des cours. La grande salle du CBGP dédiée pour l'occasion (jeudi soir de 18h à 19h) correspond bien aux besoins de l'activité.

Les adhérents se sont actuellement tous équipés d'un ballon de Pilate (sur les conseils de Laurence) en plus de leurs tapis de sol. Pour 2025, il serait bon de s'équiper également d'un anneau de Pilate. La question pourrait se poser (à voir avec l'ADAS) d'avoir une participation de l'association pour l'achat d'accessoires qui resteraient donc dédiés d'année en année à l'activité (les adhérents n'en seraient pas propriétaires).

Jeunesse, Vacances, Adultes

Bilan jeunesse et adultes : dossiers et subventions 2024

Pensez à consulter régulièrement le site www.adas-inrae.fr pour vos différentes demandes de subvention jeunesse et vos inscriptions. Pensez aussi à bien lire les infos sur Flash-infos.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous contacter mais nous n'avons aucune visibilité sur vos dossiers.

En 2024, 471 dossiers de subventions ont été validés (hors dossiers handicap).

Dossiers activités Jeunesse

- 27 Colonies
- 152 dossiers activités, stages et cours Jeunesse
- 14 dossiers Classes Séjours scolaires
- 1 dossier séjours linguistiques
- 4 dossiers vacances en famille

Dossiers ALSH Jeunesse

- 173 dossiers

Dossiers activités Adultes

- 99 dossiers activités annuelles
- 3 dossiers Hébergement Cure

Dossiers Vacances et Evènementiel

- 38 dossiers (Vacances)
- 39 dossiers évènementiels

ADAS et le handicap

En raison de la RGPD, le nombre de dossiers Handicap Jeunesse par centre n'a pas été communiqué.

Pour vos demandes de subvention, pensez à consulter le nouveau site national :

www.adas-inrae.fr

Rubrique subventions puis subvention handicap

Subventions Handicap

Les subventions individuelles (dites a posteriori) HANDICAP sont proposées aux adassiens et leurs ayants droit ayant un handicap déclaré.

Vacances - Handicap



Jeunesse - Handicap



Colonies spécialisées - Jeu...



LES ACTUALITÉS DU SECTEUR SUBVENTIONS

- Les dossiers relatifs aux activités de novembre et décembre 2023 (ou aux activités antérieures, non transmises avant le 31 octobre 2023) seront traités, via ce nouveau site web, à partir de janvier 2024 (avec le QF 2024 et les modalités de subventionnement 2024).
- **Vu le nombre important de dossiers arrivés depuis le 09 janvier, le délai de traitement de vos demandes est plus long ; merci de votre patience.**
- **L'adhésion est obligatoire pour pouvoir faire des demandes de subventions et votre QF 2024 doit avoir été validé.**
- Avec le dépôt en ligne, plus besoin du formulaire ADAS_3.

Il existe trois types de subventions à l'ADAS :

- Les subventions handicap jeunesse (familles d'adassiens sociétaires et associés conventionnés ayant à charge un ou plusieurs enfants handicapés à charge fiscalement) peuvent concerner l'achat de matériels liés au handicap, les soins médicaux et ou paramédicaux, les activités à visée thérapeutique...
- Les subventions handicap vacances (familles d'adassiens sociétaires et associés conventionnés composées d'une ou plusieurs personnes handicapées à charge fiscalement ou intégrées au foyer fiscal) pour les personnes séjournant dans un lieu de leur choix hors catalogue vacances de l'ADAS-INRAE, et pour les locations séjours sans pension ou les séjours avec pension complète ou demi-pension.
- Les colonies spécialisées

Les renseignements handicap sont dans le passeport de l'adassien pages 28 à 30, passeport disponible sur le nouveau site :

www.adas-inrae.fr.

Rubrique L'ADAS-INRAE puis passeport de l'adassien

Valérie Miralles et Maxime Lenormand sont les correspondants locaux handicap du centre Occitanie-Montpellier et sont disponibles pour vous renseigner.

Et leurs missions concernent : Pour toutes demandes relatives aux aménagements de poste, télétravail, renouvellement d'une RQTH, une demande d'interprète en LSF ou toutes autres questions relatives aux situations de handicap.



Bilan retraités 2024

Christine SILVY est la correspondante pour les retraités de l'INRAE.

La section de Montpellier compte en 2024, 19 adhérents retraités.

Nous avons pu en rencontrer lors de l'AG de l'année dernière et aussi à la foire ADAS de septembre. Nous souhaiterions créer d'autres occasions de les retrouver et mieux connaître vos attentes, mais nous avons un peu de mal à les identifier.

Nous n'avons pu mettre en place d'autres activités afin qu'ils puissent y participer au cours de l'année et espérons en 2025 pouvoir en proposer.

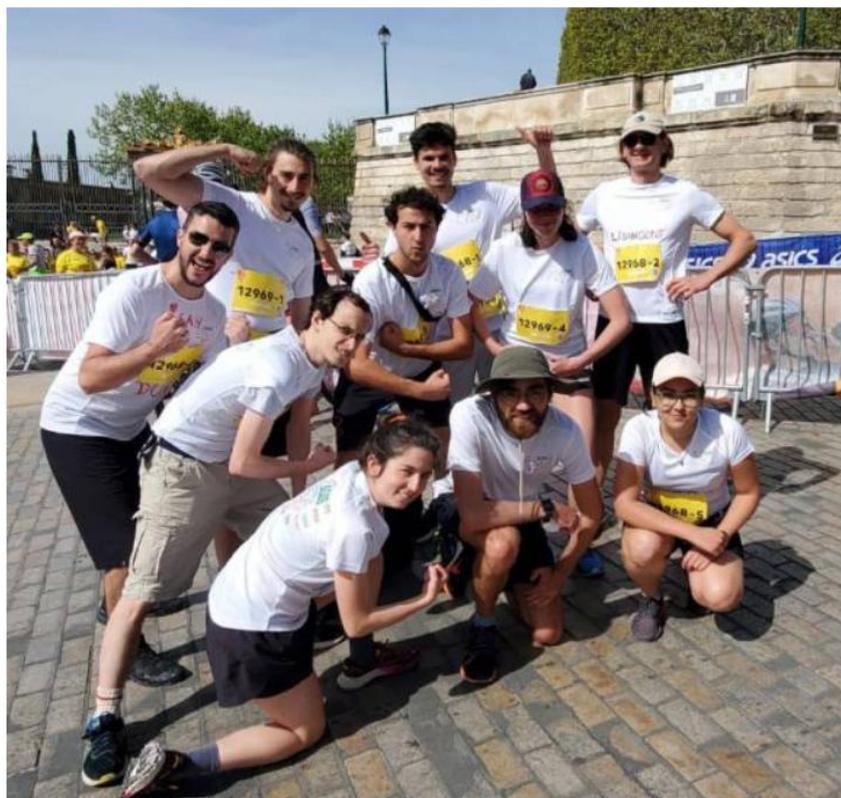
Christine Silvy a aussi participé en tant qu'intervenante de l'ADAS à la formation de préparation à la retraite qui a eu lieu en octobre 2024.

Pour nous contacter : adas-montpellier-ca@inrae.fr

Ou à son mail personnel : silvy.christine@wanadoo.fr

Manifestations Locales

Marathon de Montpellier



Pl.	Dos	Nom	Composition
30.	12969	ADAS-LISAH-TAK	FAUCHER Martin / MAURISSE Adrian / THONI Armel / KHALFALLAH Mehdi / KHALFALLAH Mehdi / CAPERAA Maud
41.	12972	ADAS-SPORTIF	ARGENTERO Alice / PEREZ Marc / MONNIN Ludovic / ROUIL Jess / ROI Stéphanie / PLOYON Sarah
46.	12968	ADAS-LISAH-EQUIPE1	METAYER Guillaume / MET Guillaume / CUEFF Sixtine / LECHEVALLIER Henri / VINATIER Fabrice / COURTEILLE Léa
49.	12967	ADAS-ITAP LAS BATATAS BRAVAS	TALEB-BENDIAB Anis / LEWIS Maude / BASTIDON David / MARTINET Candide / BOUZAOUIA Shérif / MAS-GARCIA Silvia
73.	12970	ADAS-MISTEA	GRAU Nina / GSCHLOESSL Bernhard / THUOT Victor / DURAND Bernadette / COLIN Renaud / CLOEZ Bertrand
84.	12964	ADAS-CBGP2	SOLDATI Laurent / LOUBOUTIN Bastien / PENEL Benoit / MOREL Léa / MARTINEZ MARTINEZ Francisco / VERSTEELS Flora
85.	12962	ADAS - IPSIM	PICAUD Rogatien / MARTIN Antoine / DE ANGELI Alexis / DOIREAU Roxane / COROENNE Clémentine / VETTOR Alexandre
139.	12965	ADAS-IATE LES PINK PANTHERS	THOMOPOULOS Rallou / BOURLIEU-LACANAL Claire / BARBAR Reine / MAYER Claire / LAUTIE Emmanuelle / DETOMI Clarissa
155.	12961	ADAS - INRAE-SQUIRREL RUNNERS	MAKRAZ Mohamed / PAIRE Caroline / ANTOINE Mélanie / THOYER Sophie / TAVEAU Cedric / SAVEY Théo
156.	12963	ADAS-CBGP 1	THUEL-CHASSAIGNE Geoffrey / RODE Nicolas / LAPEGUE MARIE / CAUMETTE Cécile / FRAIMOUT Antoine / THUEL-CHASSAIGNE Geoffrey
172.	12966	ADAS-IATE-LES CHERCHEURS GALOPANT	CASSAN Denis / HUET Gaël / THEULE Roxane / KNAGGS Freya / PIGNÈRES Emma / BAZART Héloïse
266.	12971	ADAS-PHIM	FONTAINE Valentine / DI PIETRO Laura / CADIOU Lila / LACÔTE-POPOVIC Prune / SUKHIKH Natalie / AMPHOUX Michel

Responsable

Nom : THUEL-CHASSAIGNE Geoffrey

Tel : 04 99 62 33 07

Email : geoffrey.thuel@inrae.fr

Nature de l'activité

12 équipes ADAS-Unité se sont présentées sur la ligne de départ le samedi 6 avril pour le format de l'EKIDEN. Le but étant de parcourir les 42km en 6 relais de 5, 10 ou 7km.

Au jeu de la compétition "amicale", c'est une des 2 équipes du LISAH qui sort gagnant en franchissant la ligne d'arrivée en 3h28.

Bravo à Martin FAUCHER, Adrien MAURISSE, Armel THONI, Medhi KHALFALLAH et Maud Caperaa pour cette belle performance.

Le podium est complété par l'équipe de SPO et la 2ème équipe du LISAH.

Bravo à tous les participants et merci aux unités LISAH, SPO, ITAP, MISTEA, CBGP, IPSIM, IATE, CEEM et MOISA d'avoir contribué au financement pour la constitution des équipes.

Bilan de l'année 2024

- Nombre d'adhérents : 72
- 6 avril à l'occasion du marathon de Montpellier
- Cotisation : gratuit pour les participants adassiens. Co-financement 50% ADAS – 50% Unités

Projets 2025

La 1^{ère} édition a été un franc succès. L'ADAS souhaite renouveler l'expérience en améliorant certains axes (communication, rassemblement entre adassiens après l'évènement...)

Pâques - Chasse aux œufs

- Organisation d'une chasse aux œufs sur le domaine du mas du Pont le 1 avril 2024
- Animations pour l'ensemble de nos adhérents INRAE et associés



Programme de la journée

Grande fête de Pâques au Domaine du Mas du Pont - Le Crés

La section locale ADAS de Montpellier vous propose une fête à partir de 10h30 sur le thème du carnaval et de pâques. A cette occasion, les enfants et les adultes peuvent venir déguisés.

Tout au long de la journée

- Structures gonflables pour les enfants
- Laser Game, Baby foot
- Ateliers créatifs
- Stand de maquillage
- Divers jeux à disposition

Vente de tickets pour la tombola chocolatée : 2 euros sur place

12h - Déjeuner

* Important : merci de préciser sur le formulaire d'inscription votre présence au repas afin d'organiser au mieux ce déjeuner.



15h30 - Chasse aux œufs suivi d'un goûter

18h Clôture

Condition d'inscription

Adhésion ADAS 2024 payée.

Enfants de -13 ans

Vous n'avez pas encore adhéré, veuillez vous rendre sur la [page suivante](#) pour connaître la procédure cette année.

Fin des inscriptions : 27 mars 2024

La chance est de notre côté avec une belle journée ensoleillée après un weekend pluvieux.



Tout le monde est heureux de se retrouver et de passer un moment convivial dans un espace extérieur très agréable et adapté aux enfants.

Après l'accueil de nos participants, et la remise des sacs à décorer, toutes les personnes se rendent aux ateliers laissés en accès libre pour réaliser leur plus belle création de Pâques (sacs à décorer, œufs, dessins...). Les gens déambulent entre nos stands de barbe à papa et de pop-corn qui rencontrent un vif succès.

Les enfants mais aussi les adultes sont heureux de rendre ce moment plus festif en se mettant des décorations au visage au stand de maquillage où notre prestataire n'arrêtera pas toute la journée à peindre le visage des enfants de

leurs héros préférés mais aussi ceux des adultes.

En attendant le repas, les plus-petits s'amuse sur le château gonflable et aux différents jeux mis à disposition. Les plus grands partagent une partie de laser game ou de flippers.



Vers 12h30, après un apéritif plus que copieux (pizzas, quiches et feuilletés...), voici venu l'heure des spaghettis bolognaises et carbonara préparées par notre traiteur "Languedoc méchoui" qui nous assure toujours une prestation qui ravit nos papilles.

Après des jeux collectifs autant appréciés par nos plus jeunes participants que par leurs parents (courses de sacs, jeux de la cuillère, corde...), voici venu l'heure tant attendu par les enfants : la chasse aux œufs !!!



Un espace dédié pour nos plus jeunes participants âgés de 2 à 4 ans, et le reste pour nos plus grands.

Nous avons eu du mal à contenir nos 50 enfants et tout le monde se précipite pour récupérer les kilos de chocolat éparpillés sur la pelouse. Beaucoup de précautions devaient être prises pour ne pas écraser des œufs et de lapins abandonnés sur la pelouse tant la récolte fut généreuse et les sacs bien remplis avec plus d'un kilo d'œufs et lapins par enfant.



Les enfants continuèrent à s'amuser jusqu'au goûter vers 16h30 où viennoiseries, beignets bugnes, pop-corn, barbe à papa ... les attendaient. Petits et grands furent heureux de plonger leurs fruits dans une fondue au chocolat très appréciée.

Avant le goûter, nous procédons au tirage de notre tombola où trois gagnants repartent heureux avec leur poule, leur œuf ou leur lapin en chocolat avec quelques autres petites surprises.



Tout le monde repartait impatient de se retrouver dans un moment aussi convivial à partager. Nous les informons de notre prochain événement le 15 juin 2024 à La Manade !!!

Merci à nos adassiens pour leur bonne humeur et leur aide pour ranger le site.

Catherine Roux, pour la section locale de Montpellier

Manade Combe douce

Fort du succès de la première édition en 2022, cette année nous avons organisé une journée « Brasucade – Méchoui » à la Manade de Combe Douce à Vendargues le 15 juin 2024.

Ce moment convivial a réuni une centaine d'adassiens (actifs et retraités) par une belle journée ensoleillée.

Les enfants ont pu apprécier les différents jeux gonflables mis à leur disposition. Un stand de maquillage était également présent ainsi que du matériel de dessin pour les occuper.

Petits et grands ont pu profiter d'une balade en tracteur pour visiter la manade et découvrir les animaux présents (taureaux, chevaux...)

Nombreux sont ceux qui ont fait honneur au repas qui comme à son habitude a ravi tout le monde.

Le tournoi de pétanque organisé dans l'après-midi a été apprécié par les participants malgré un ajustement des règles du fait d'un grand nombre d'équipes inscrites.

Les organisateurs de la section locale ont bien œuvré pour rendre cette journée inoubliable !

Aline Merlot, pour la section locale de Montpellier



Rendez-vous Convivialité

Ce rendez-vous s'est tenue le 2 juillet 2024 sur le Campus de La Gaillarde et a rassemblé des agents des deux instituts INRAE et Institut Agro Montpellier.

L'ADAS était présente au comité d'organisation de cette manifestation et a entre-autre proposé plusieurs jeux pour animer cette journée qui avait pour thème les Jeux Olympiques.

Rendez-vous Convivialité
MARDI 2 JUILLET 2024
RDV 9H30 DEVANT LE GYMNASE
CAMPUS LA GAILLARDE - MONTPELLIER

AU PROGRAMME :

- Accueil café & formation des équipes
- Brise-Glace
- Les jeux de l'ADAS
- Quiz sur l'expo JO de la CASDEN
- Remue-Méninge créatif
- Déjeuner festif sous les platanes

Inscrivez-vous aux animations et au repas :
<https://forms.gle/XisXb7awsyAixFbbA>

INRAE L'INSTITUT agro Montpellier ADAS

Cet évènement a réuni environ 150 personnes en première partie qui était destinée aux défis ludiques, sportifs et créatifs proposés.

Les équipes constituées ont déambulé en fonction de leur programme pour participer à au moins 1 atelier de chaque défi.

Après le discours de nos directeurs, nous avons pu partager un repas qui a rassemblé au moins 250 personnes. Tout en se régalant des différentes paellas, chacun a pu profiter aussi de la prestation musicale de Blackroom avec un répertoire très variés.

Les retours des agents sur cette journée étaient très positifs et plusieurs ont souligné la très grande réussite de ce temps fort d'échanges pour les personnels des deux instituts.

Aline Merlot, pour la section locale de Montpellier

Quelques photos de l'évènement :



Quizz sur les Jeux Olympiques

Malgré quelques panneaux manquants pour répondre au questionnaire, cette exposition sur les Jeux Olympiques prêtée par la MGEN était très intéressante.



Rassemblement après les activités en attendant les discours et l'apéro !

Balade Kayak

Le 31 août 2024, pour marquer la fin des vacances d'été avant la rentrée scolaire, 30 adassiens se sont retrouvés sous un soleil radieux pour une sortie kayak dans les « Étangs de Palavas », organisée par l'ADAS Montpellier en partenariat avec le club Palavas Kayak de Mer (PKM).

Vingt adultes et dix enfants, âgés de 6 à 18 ans, ont répondu présents. Au PKM, Thomas nous a fourni tout le matériel nécessaire : pagaies et gilets. En binômes, la joyeuse troupe composée de 16 kayaks biplaces et 2 kayaks accompagnateurs a entamé la descente du Lez, fleuve côtier héraultais se jetant dans la mer à Palavas.

Après quelques coups de pagaies, tout le monde s'est rapidement détendu. Les participants ont pris confiance, s'amusant avec des petits sprints au milieu des éclats de rire. Nous avons ensuite bifurqué sur la canalette, passant sous le bâtiment de la police municipale. Thomas a proposé une pause culturelle parmi les bateaux de pêcheurs, où nous avons appris que les étangs sont en réalité des lagunes et que la pêche aux anguilles a longtemps fait la fortune des habitants.

Nous avons repris notre chemin vers les lagunes, passant près de la Redoute, ancien monument de garde contre les invasions maritimes. Après un passage sous la route (oui, nous avons navigué sous la route !), nous sommes arrivés dans la lagune du Grec. Sous le regard des flamants roses, Thomas nous a expliqué les problèmes d'asphyxie naturelle des lagunes, amplifiés aujourd'hui par la pollution, notamment due aux nitrates issus de la viticulture.

Nous avons ensuite traversé le canal du Rhône à Sète pour entrer dans la lagune du Méjean. En chemin, nous avons croisé des « glaçons », petits organismes transparents flottant doucement, des mulets sautant entre les kayaks et des flamants prenant leur envol. Thomas nous a aidés à identifier les plantes typiques de la sansouïre, comme la saladelle, la salicorne, l'obione et la soude.

Après 5 km d'exploration ponctuée de pauses culturelles, le groupe est revenu au club, un peu affamé, mais ravi. Les grillades préparées par Arnaud sur la cuisine d'été du PKM ont été très appréciées.

Cette journée a mêlé sport, culture et convivialité pour clore les vacances sur une note positive. Une expérience réussie pour beaucoup, donnant déjà envie d'une prochaine sortie, pourquoi pas au coucher du soleil, pour profiter d'un moment féérique sur les lagunes de Palavas.

Magalie Delalande, pour la section locale de Montpellier



Le trajet : 5 km à travers le grand canal dans Palavas, les étangs du grec et du Méjean, et les passages sous les routes !



Sur le ponton de départ, pagaie en main, on écoute les conseils de Thomas

Les participant.e.s ravies de cette belle journée, et derrière la « tour Eiffel » de Palavas : le château d'eau transformé en des participant.e.s ravies de cette belle journée, et derrière la « tour Eiffel » de Palavas : le château d'eau transformé en restaurant panoramique



Sortie de la canalette, arrivée à la Redoute, entrée mythique du vieux Montpellier, d'où on surveillait l'arrivée des ... anglais !

Public attentif aux explications de Thomas, notre guide



Foires ADAS



Le mardi 10 septembre 2024 de 11h30 à 14h a eu lieu notre 4^{ème} foire sur le parvis du château campus Institut Agro de la Gaillarde à Montpellier.

Le jeudi 12 septembre 2024 de 11h30 à 14h a eu lieu notre 1^{ère} foire devant le bâtiment ADAS du site de Lavalette.



Ces rencontres avaient pour but de faire découvrir toutes les activités qui sont proposées par la section locale sur nos trois sites pour la saison 2024-2025.

Plusieurs membres du CA étaient présents pour renseigner sur les différentes actions proposées par l'ADAS et procéder aux inscriptions.

Les adhérents et futurs adhérents ont pu aller à la rencontre des professeurs ou responsables d'activité pour avoir tous les renseignements nécessaires et s'inscrire.

Quelques partenaires ont été présents également : CASDEN - GMF

Un grand merci à ceux qui ont pu se déplacer pour leur investissement personnel à ces occasions. Sur chaque site, membres du CA, professeurs et responsables d'activité ont pu partager un repas en commun.

Cette année a été mis en place le paiement en direct lors des foires de la cotisation aux activités.

N'hésitez pas à venir nombreux lors de nos prochaines manifestations pour découvrir toutes nos propositions et vous laisser tenter !!!

Aline Merlot, pour la section locale de Montpellier

Journée des nouveaux arrivants



Jeu 3 octobre 2024 - La Gaillarde

Journée d'accueil des nouveaux arrivants

9h00-9h30 : Accueil et café de bienvenue - Bât 9 - Espace Lamour

9h30-10h30 : Session plénière - Bât 9 - Amphi 206

INRAE, Agir dans le sens des aiguilles du monde

- Le centre INRAE Occitanie-Montpellier par Sylvain Labbé, Président du centre
- La stratégie scientifique INRAE 2030 par Philippe Hinsinger, Directeur de Recherche - UMR Eco&Sols
- Les services d'appui à la recherche, par Cécile Molénat, Directrice adjointe des SDAR

10h45-12h00 : Parcours Énigm'AE : qui fait quoi aux SDAR ?

12h00-14h00 : Rencontres de l'Agora (Association des personnels ADAS, Organisations syndicales, Missions transverses, Associations étudiantes, Mutuelles) - Bât 9 - Espace Lamour

12h30-14h00 : Déjeuner - Bât 9 - Espace Lamour

14h00-15h00 : Visites d'unités et de sites - campus de la Gaillarde

15h30-16h00 : Clôture & remise des prix - Espace Lamour

Contacts : com-montpellier@inrae.fr - Tél.: 06 43 12 38 67



Un coup de jeune pour cette nouvelle édition de la journée des nouveaux arrivants JANA 2024 avec l'arrivée d'Antoine de Bon, récemment recruté en renfort du service communication du centre INRAE Occitanie de Montpellier en charge de l'évènementiel et des réseaux sociaux.



Cette nouvelle formule a eu lieu en intérieur le jeudi 3 octobre dans le Hall de l'Amphi Lamour où l'ADAS a été conviée en fin de matinée à installer son stand et à répondre aux questions des nouveaux pendant la pause méridienne de cet évènement. Nous étions 3 de la section de Montpellier à participer : Rogatien, président de la section, Cyril, notre trésorier adjoint qui était venu avec notre « terminal » de paiement au cas où, et Catherine Roux, secrétaire et responsable des adhésions.

Durant le repas, Antoine de Bon recueillait notre avis sur cette formule. Même si cette journée rencontrait un vif succès de la part des 80 participants. Je donnais un avis mitigé pour la visibilité donnée à l'ADAS du fait de l'installation tardive du stand et le temps très limité où les nouveaux accueillis pouvaient se renseigner sur l'ADAS. Un flux trop important de personnes arrivait en même temps à notre stand, et nous n'étions pas trop de 3 personnes pour valider leur passage (mise en place dans le cadre d'une loterie) et répondre à quelques questions. Les participants ne prenaient pas forcément trop le temps de nous poser des questions et ne pouvaient pas découvrir véritablement l'ADAS.

Après la fin de cette pause, les nouveaux arrivants partaient en visite, et nous levions donc le camp !!!

A l'année prochaine.

Catherine Roux, pour la section locale de Montpellier

Noël

Le Noël de l'ADAS Montpellier s'est tenu le 7 décembre 2024 au Bowling Star Prés d'Arènes à Montpellier.

L'événement, prévu de 14 h à 18 h, s'est déroulé dans un espace entièrement privatisé pour l'occasion, offrant un accès libre à une multitude d'activités et un buffet gourmand dès l'accueil.

Les participants ont pu profiter dès leur arrivée d'un large choix de boissons à volonté (vin, bière, jus et boissons gazeuses) et de snacks variés (chocolats, popcorn salé et sucré, biscuits), tout en partageant un moment de convivialité et d'échanges.

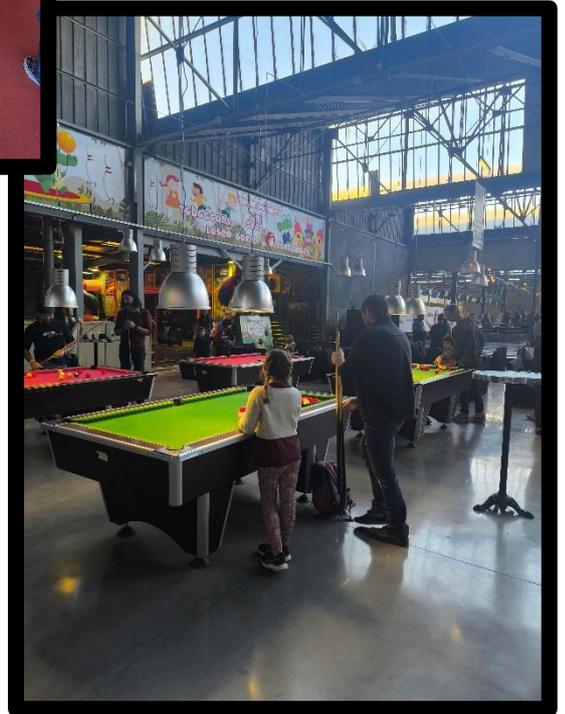
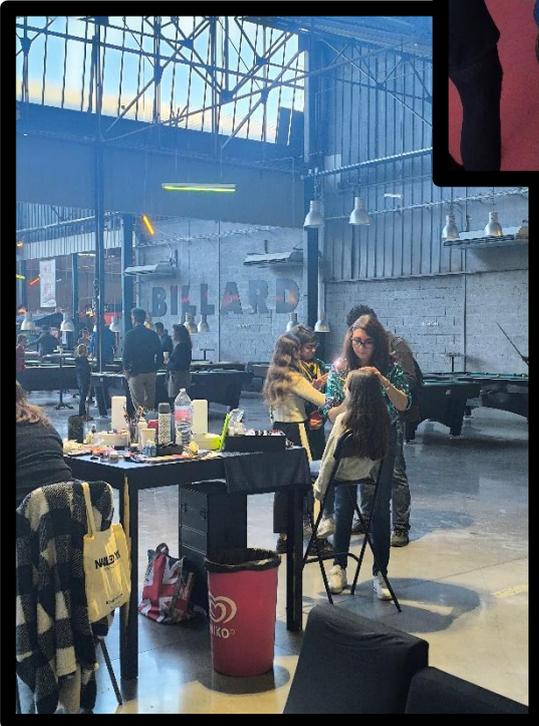
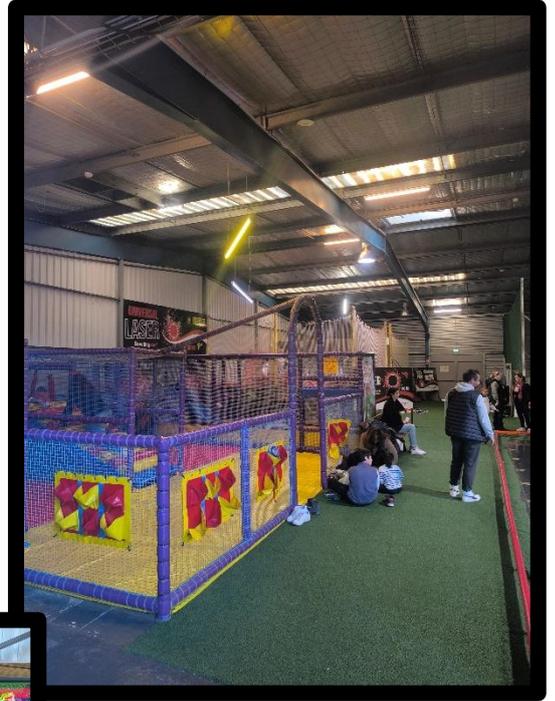
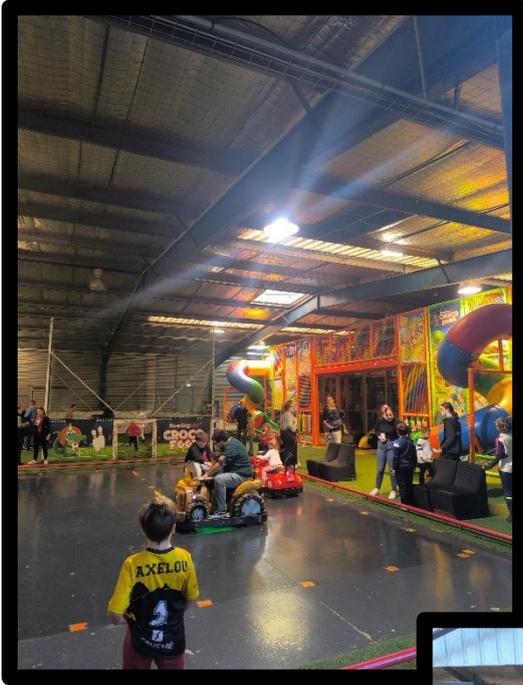


Petits et grands se sont retrouvés dans une ambiance festive pour profiter des jeux d'arcade, du billard et du bowling, accessibles à tous les âges. Les enfants ont également pu s'amuser sur les trampolines et au laser game, sans oublier le stand de maquillage qui a rencontré un franc succès avec ses paillettes et couleurs éclatantes.

Vers 15 h, l'assemblée s'est réunie pour assister au spectacle de clown, un moment ludique et interactif qui a captivé petits et grands. La journée s'est poursuivie par une séance photo avec le Père Noël, offrant à chacun un souvenir magique et intemporel.

Au total, 225 personnes ont pris part à cette journée festive. Cette journée a été l'occasion de clôturer l'année sur une note chaleureuse et joyeuse. Entre rires, détente, parties de bowling et moments partagés, chacun est reparti avec des souvenirs précieux et l'envie de renouveler cette expérience l'année prochaine.

Yasmine Missioux, pour la section locale de Montpellier



Atelier réparation Vélo – La Gaillarde



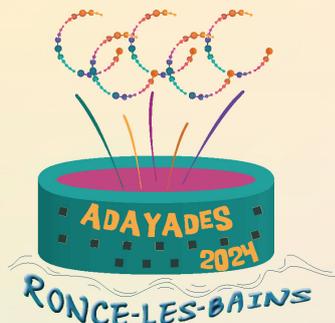
Depuis septembre 2021, en association avec l'atelier de réparation COMEBIKE, l'ADAS a mis en place des ateliers qui ont lieu chaque dernier mardi du mois de 12h à 14h sur le parking proche du gymnase et des serres sur le Campus de la Gaillarde.

Les agents peuvent faire vérifier ou réparer leur vélo à tarif préférentiel. Pour des réparations spécifiques, ils sont invités à prendre contact directement (07 84 54 13 03) afin de s'assurer que les pièces soient disponibles.

Cet atelier permet de lancer une dynamique d'accompagnement pour l'incitation à se déplacer en vélo plutôt que la voiture (quand cela est possible).

Manifestations nationales organisées conjointement avec la section locale

Les Adayades



XVI^{ème} édition Adayades Sports & Loisirs

→ Ronce-les-Bains

8-12 mai 2024

PUBLIC CONCERNÉ

Adultes et enfants

NOMBRE DE PARTICIPANTS

550 personnes

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'ADAS-INRAE sera très heureuse de vous retrouver du **mercredi 8 mai au dimanche 12 mai 2024** pour la XVI^{ème} édition des Adayades Sports & loisirs au Village Vacances Azureva de Ronce-les-Bains en Charente-Maritime, entre terre et mer.

Sportifs, supporters ou spectateurs, amateurs de sports ou de loisirs, nous vous donnons rendez-vous pour cette édition exceptionnelle des Adayades placées sous le signe des Jeux Olympiques !

Participez à ce **moment unique d'échanges et de partages**, à travers la pratique d'activités sportives et de loisirs, en vous inscrivant **seul, en famille, entre collègues ou amis**.

Au programme : « *Sports, sorties, visites, des moments conviviaux et... des surprises !* »

N'oubliez pas : le plus important est de participer et surtout de vous faire plaisir !

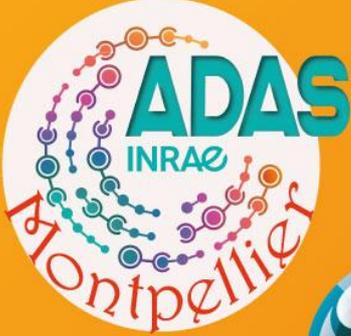
PROGRAMME GÉNÉRAL

- | | | | |
|-----------------|--|-----------------|--|
| Mercredi 8 mai | ➤ Accueil des participants, à partir de 16h | Samedi 11 mai | ➤ Journée découverte en famille :
Sorties loisirs, culturelles ou sportives
(à la journée ou demi-journée) |
| Jeudi 9 mai | ➤ Ouverture des Adayades
➤ Journée festive « les Jeux de l'Adas » | | ➤ Clôture des Adayades,
Repas de gala et soirée festive |
| Vendredi 10 mai | ➤ Journée « sportive » pour les adultes
➤ Journée Activités découverte pour les enfants | Dimanche 12 mai | ➤ Départ des participants après le petit déjeuner |



www.adas-inrae.fr

1



Dates à retenir

Adhésion 2025 obligatoire

03 Avril Assemblée générale ADAS
11h Salle 208 Bât 9
Venez poser vos questions

24 Mai Après midi récréatif
méchoui, tournoi pétanque,
jeux gonflables...
encours de finalisation

11 Sept. Foire ADAS
place du château
inscription 2025-26

6 Déc. Noël
Adassiens INRAE
Sur inscription

Renseignement : adas-montpellier-ca@inrae.fr
 adas-montpellier.hub.inrae.fr

Vous trouverez toutes les informations sur votre section ADAS de Montpellier sur votre nouveau site à l'adresse adas-montpellier.hub.inrae.fr/ - [N'hésitez pas à vous abonner aux actualités](#) (en haut du site)